

11 月

武道室・健康体力相談室 利用予定表

日	曜	室	9~11	11~13	13~15	15~17	17~19	19~21	21~22
1	月	武							
		健							
2	火	武							
		健							
3	水	武							
		健							
4	木	武							
		健							
5	金	武							
		健							
6	土	武			サンライズ(卓)	あじさい(卓)			
		健	拳友会(武)		糸島(太)				
7	日	武		遊ぼう隊(卓)	チャーミニー(社)				
		健	拳友会(武)						
8	月	武		クイーンズ(卓)	秋桜(社)		清龍会(剣)		
		健							
9	火	武		ポピー(卓)	若葉(卓)	糸島(太)	清龍会(剣)		
		健	コスモス(太)	実践体育(体)	延明クラブ(太)				
10	水	武			ウッチャン(社)	遊ぼう隊(卓)		南区剣道(剣)	
		健	さわやか(エ)	いまここ(ヨ)	糸島(太)				
11	木	武	あじさい(卓)		若葉(卓)	太極気功(太)			
		健	糸島(太)		市レク			てくてく(エ)	
12	金	武	ジャスミン(卓)	ポピー(卓)			さんさんクラブ(太)	COSMOS男子(卓)	
		健		済美会(な)	南風香(太)	さくら会(太)			FRIENDS(ダ)
13	土	武			すみれ(社)				
		健	福岡市中学校新人体育大会ハンドボール大会						
14	日	武		博多いいとも(卓)					
		健	福岡市中学校新人体育大会ハンドボール大会						
15	月	武	定期点検日						
		健							

日	曜	室	9~11	11~13	13~15	15~17	17~19	19~21	21~22
16	火	武		どんぐり(卓)	チャーミー(社)		清龍会(剣)		
		健	コスモス(太)	実践体育(体)	ポアンの木(太)				
17	水	武			遊ぼう隊(卓)	秋桜(社)	塩原チア(ダ)	南区剣道(剣)	
		健	さわやか(エ)	実践体育(体)	糸島(太)	糸島(太)			
18	木	武	若葉(卓)		ポピー(卓)	あじさい(卓)	清龍会(剣)		
		健	糸島(太)		太極気功(太)			てくてく(エ)	
19	金	武	ジャスミン(卓)	済美会(な)			さんさんクラブ(太)	COSMOS男子(卓)	
		健		南風香(太)	さくら会(太)				FRIENDS(ダ)
20	土	武			放課後等 デイサービス	サンライズ(卓)			
		健		FRIENDS(ダ)	南風香(太)	RYUの会(太)	陳氏太極拳協会(太)		
21	日	武	チーム山下(ダ)		ポニータ(社)				
		健							
22	月	武		クイーンズ(卓)	遊ぼう隊(卓)	ポピー(卓)	清龍会(剣)		
		健							
23	火	武			すみれ(社)		チーム山下(ダ)		
		健		実践体育(体)	延明クラブ(太)				
24	水	武			ポアンの木(太)	ケントスアカデミーA(体)	南区剣道(剣)		
		健	さわやか(エ)	いまここ(ヨ)	南風香(太)	糸島(太)			
25	木	武	あじさい(卓)		若葉(卓)		清龍会(剣)		
		健	糸島(太)		太極気功(太)			てくてく(エ)	
26	金	武	ジャスミン(卓)	サンライズ(卓)			さんさんクラブ(太)	COSMOS男子(卓)	
		健		済美会(な)	南風香(太)	さくら会(太)			FRIENDS(ダ)
27	土	武			サンライズ(卓)	あじさい(卓)			
		健		FRIENDS(ダ)	南風香(太)	RYUの会(太)	陳氏太極拳協会(太)		
28	日	武	川田卓球(卓)		陳氏太極拳協会(太)				
		健							
29	月	武		クイーンズ(卓)	すみれ(社)		清龍会(剣)		
		健							
30	火	武	若葉(卓)	どんぐり(卓)	ポピー(卓)	遊ぼう隊(卓)			
		健	コスモス(太)	実践体育(体)	延長クラブ(太)	糸島(太)			

※表中の(卓)=卓球、(太)=太極拳、(エ)=エアロ、(剣)=剣道、(な)=なぎなた、(体)=体操、(フォ)=フォークダンス、(社)=社交ダンス、(空)=空手、ヨ=ヨガ

※変更の可能性がありますので、最新の状況は体育館にお問い合わせ下さい。

南体育館 TEL 092-552-0301