

3月

武道室・健康体力相談室 利用予定表

日	曜	室	9~11	11~13	13~15	15~17	17~19	19~21	21~22	
1	月	武	らくらく健康体操	遊ぼう隊(卓)	ギフトッド(卓)		清龍会(剣)			
		健		ポピズ(フォ)	延明クラブ(太)		パルクール(体)	励士館空手道場(空)		
2	火	武	どんぐり(卓)	ポピー(卓)	若葉(卓)	黒ねこのタンゴ(社)	清龍会(剣)			
		健	コスモス(太)	実践体育(体)	延明クラブ(太)		TGダンス(ダ)			
3	水	武	ポピー(卓)	糸島(太)	T-カトレア(卓)		塩原チア(ダ)	南区剣道教室(剣)		
		健	さわやかシェイプアップ(エ)	いきいき(エ)	ポアンの木(太)		ケントスアカデミーA(体)	Marcia ZUMBA (ダ)		
4	木	武	若葉(卓)	ジュナサイズフロア	エンジョイ・ダンス(社)	遊ぼう隊(卓)	CCダンス(ダ)			
		健		太極気功(太)	市レク	リズムック(空)		リズムック(空)		
5	金	武	たんぼぼ(卓)	あじさい(卓)	ピラティス	ジャスミン(卓)	さんさんクラブ(太)			
		健	親子リトミック	済美会(な)	さくら会(太)			てくてく(エ)		
6	土	武		Orange(ダ)	福岡南キッズチア(ダ)	福岡南キッズチア(ダ)	福岡陳闘会(レク)	スタイレイスキックボクシング		
		健				ENTORANCE(ダ)				
7	日	武	スタンダード(社)		秋桜(社)					
		健			Bam☆ boo(ダ)		福岡社会人ストリートダンス(ダ)			
8	月	武	らくらく健康体操	クイーンズ(卓)	遊ぼう隊(卓)	南風香(太)	清龍会(剣)			
		健		ポピズ(フォ)	延明クラブ(太)		パルクール(体)	励士館空手(空)		
9	火	武	若葉(卓)	あじさい(卓)	若葉(卓)	ポピー(卓)	流水会(空)			
		健	コスモス(太)	実践体育(体)	ハートフル体操(体)	延明クラブ(太)	TGダンス(ダ)	TGダンス(ダ)		
10	水	武	リンパ&ルーシー	リラクゼーションヨガ	糸島(太)	遊ぼう隊(卓)	塩原チア(ダ)	南区剣道教室(剣)		
		健	さわやかシェイプアップ(エ)	いきいき(エ)	ポアンの木(太)		福岡南キッズチア(ダ)	Bay Berry(ダ)		
11	木	武	ポピー(卓)	ジュナサイズフロア	若葉(卓)	太極気功(太)	清龍会(剣)			
		健			市レク	リズムック(空)		Marcia ZUMBA (ダ)		
12	金	武	ジャスミン(卓)	ジャスミン(卓)	ピラティス	あじさい(卓)	さんさんクラブ(太)	D-POP(ダ)		
		健	親子リトミック	南風香(太)	済美会(な)		リズムジャンプ(体)	てくてく(エ)		
13	土	武	さわやか健康体操	弥王香(太)	スマイル(社)		D-POP(ダ)	スタイレイスキックボクシング		
		健	Marcia ZUMBA(ダ)	TGダンス(ダ)	TGダンス(ダ)					
14	日	武	D-POP(ダ)	D-POP(ダ)		秋桜(社)	COSMOS男子(卓)	COSMOS男子(卓)		
		健	拳友会(武)		TGダンス(ダ)	TGダンス(ダ)				
15	月	武	定期点検日							
		健								

日	曜	室	9~11	11~13	13~15	15~17	17~19	19~21	21~22
16	火	武	あじさい(卓)	どんぐり(卓)	延明クラブ(太)	遊ぼう隊(卓)	流水会(空)		
		健	九大サークル(体)	実践体育(体)	延明クラブ(太)		TGダンス(ダ)	AMMY'S(ダ)	
17	水	武	リンパ&ルーシー	リラクゼーション ヨガ	西福岡ダンス(ダ)	黒ねこのタンゴ(社)	塩原チア(ダ)	南区剣道教室(剣)	
		健	さわやかシェイプアップ(エ)	いきいき(エ)	糸島(太)		福岡南キッズチア(ダ)	てくてく(エ)	
18	木	武	ポピー(卓)	ジュナサイズフロア	若葉(卓)	遊ぼう隊(卓)	清龍会(剣)		
		健		太極気功(太)	市レク	リズムミック(空)		Marcia ZUMBA (ダ)	
19	金	武	ジャスミン(卓)	ジャスミン(卓)	ピラティス	あじさい(卓)	サザンクロス(太)	てくてく(エ)	
		健	親子リトミック	さくら会(太)	済美会(な)	陳氏太極拳協会(武)	リズムジャンプ(体)	AMMY'S(ダ)	
20	土	武	さわやか健康	サンライズ(卓)	秋桜(社)	秋桜(社)	D-POP(ダ)	COSMOS男子(卓)	
		健	ZUMBA(ダ)		TGダンス(ダ)	TGダンス(ダ)			
21	日	武	スタンダード(社)		秋桜(社)		D-POP(ダ)		
		健	TGダンス(ダ)	TGダンス(ダ)	TGダンス(ダ)				
22	月	武	らくらく健康体操	遊ぼう隊(卓)	プレミアム社交ダンス(社)		清龍会(剣)	COSMOS男子(卓)	
		健		ポピンズ(フォ)	延明クラブ(太)	南風香(太)	パルクール(体)	励士館空手(空)	
23	火	武	通う会(卓)		プレミアム社交ダンス(社)		清龍会(剣)		
		健	コスモス(太)	実践体育(体)	延明クラブ(太)	D-POP(ダ)	TGダンス(ダ)	D-POP(ダ)	
24	水	武	リンパ&ルーシー	リラクゼーション ヨガ	水曜教室(卓)	遊ぼう隊(卓)	塩原チア(ダ)	南区剣道教室(剣)	
		健	さわやかシェイプアップ(エ)	実践体育(体)	ポアンの木(太)	ケントスアカデミーA(体)			
25	木	武	ふれあいPC(卓)	ポピー(卓)	D-POP(ダ)		D-POP(ダ)	Marcia ZUMBA (ダ)	
		健	TGダンス(ダ)	太極気功(太)	市レク	リズムミック(空)		てくてく(エ)	
26	金	武	済美会(な)	あじさい(卓)	ピラティス	ジャスミン(卓)	さんさんクラブ(太)	COSMOS男子(卓)	
		健		南風香(太)	陳氏太極拳協会(太)		リズムジャンプ(体)		
27	土	武	D-POP(ダ)	Marcia ZUMBA (ダ)	サンライズ(卓)	福岡南キッズチア(ダ)		D-POP(ダ)	
		健	D-POP(ダ)	TGダンス(ダ)	秋桜(社)		TGダンス(ダ)		
28	日	武	D-POP(ダ)	拳友会(武)	アクティブ社交ダンス(社)		D-POP(ダ)		
		健	拳友会(武)	TGダンス(ダ)	陳氏太極拳協会(武)		D-POP(ダ)		
29	月	武	らくらく健康体操	クイーンズ(卓)	ポピー(卓)	南風香(太)	TGダンス(ダ)		
		健	TGダンス(ダ)	済美会(な)	TGダンス(ダ)		パルクール(体)	励士館空手(空)	
30	火	武	悠々クラブ(卓)	どんぐり(卓)	プレミアム社交ダンス(社)		D-POP(ダ)		
		健	九大サークル(体)	実践体育(体)	延明クラブ(太)	D-POP(ダ)	清龍会(剣)	D-POP(ダ)	
31	水	武	ポピー(卓)	ポピー(卓)	糸島(太)	遊ぼう隊(卓)	塩原チア(ダ)	南区剣道教室(剣)	
		健	TGダンス(ダ)	実践体育(体)	ポアンの木(太)	福岡南キッズチア(ダ)	塩原チア(ダ)	てくてく(エ)	

※表中の(卓)=卓球、(太)=太極拳、(エ)=エアロ、(剣)=剣道、(な)=なぎなた、(体)=体操、(フォ)=フォークダンス、(社)=社交ダンス、(空)=空手

※変更の可能性がありますので、最新の状況は体育館にお問い合わせ下さい。

南体育館 TEL 092-552-0301