

2月

武道室・健康体力相談室 利用予定表

日	曜	室	9~11	11~13	13~15	15~17	17~19	19~21	21~22	
1	月	武	らくらく健康体操	クイーンズ(卓)	ラベンダ(社)		清龍会(剣)			
		健		ポピンズ	延明クラブ(太)	南風香(太)	パルクール(体)			
2	火	武	遊々クラブ(卓)	ポピー(卓)	若葉(卓)	秋桜(社)	流水会(空)			
		健	コスモス(太)	実践体育(体)	延明クラブ(太)					
3	水	武	リンパ&ルーシー	リラクゼーションヨガ	エンジョイ(ダ)	遊ぼう隊(卓)	福岡南キッズチア	南区剣道教室(剣)		
		健	さわやかシェイ プアップ(エ)	いきいき フィットネス(エ)	ポアンの木(太)	糸島(太)	塩原チアクラブ	ZUMBA(ダ)		
4	木	武	ポピー(卓)	ジュナサイズ	エンジョイ(ダ)	若葉(卓)	リズムミックカラテ (空)			
		健		太極気功(太)	市レク	リズムミックカラテ (空)	清龍会(剣)	ZUMBA(ダ)		
5	金	武	ジャスミン(卓)	南風香(太)	秋桜(社)	あじさい(卓)	南クラブ(太)	COSMOS男子 (卓)		
		健	親子リトミック	さくら会(太)	済美会南(な)			てくてく(エ)		
6	土	武	さわやか健康体操	サンライズ(卓)	アミー社交(社)		金山チア(ダ)	スタイレイスキ クボクシング		
		健	ホリホリ(体)	Orange(ダ)	D-POP(ダ)			D-POP(ダ)		
7	日	武		遊ぼう隊(卓)	チャーミー(社)		D-POP(ダ)			
		健	プア ヒナノ(体)	Orange(ダ)	太極青藍会(太)					
8	月	武	らくらく健康体操	遊ぼう隊(卓)	ギフトッド(卓)	南風香(太)	清龍会(剣)	COSMOS男子 (卓)		
		健		ポピンズ(体)	延明クラブ(太)		パルクール(体)	励士館空手(空)		
9	火	武	たんぽぽ(卓)	あじさい(卓)	ポピー(卓)	若葉(卓)	清龍会(剣)			
		健	コスモス(太)	実践体育(体)	延明クラブ(太)		こころ剣道(剣)	AMMYS(ダ)		
10	水	武	リンパ&ルーシー	リラクゼーションヨガ	エンジョイ(ダ)	遊ぼう隊(卓)	福岡南キッズチア	南区剣道教室(剣)		
		健	さわやかシェイ プアップ(エ)	実践体育(体)	ポアンの木(太)	リズムミックカラテ (空)	塩原チアクラブ	ZUMBA(ダ)		
11	木	武	スタンダード(社)	D-POP(ダ)			ZUMBA(ダ)			
		健		太極気功(太)	福岡筑紫ヶ丘 拳友会	リズムミックカラテ(空)				
12	金	武	ジャスミン(卓)	遊ぼう隊(卓)	ピラティス	あじさい(卓)	南クラブ(太)	警固RG(体)		
		健	親子リトミック	済美会(な)			リズムジャンプ(体)	てくてく(エ)		
13	土	武	さわやか健康体操	D-POP(ダ)	福岡南キッズチア		D-POP(ダ)	スタイレイスキ クボクシング		
		健		TGダンス(ダ)	福岡筑紫ヶ丘 拳友会			D-POP(ダ)		
14	日	武	ENTORANCE(体)	遊ぼう隊(卓)	さざんか社交ダンス(社)		D-POP(ダ)			
		健		TGダンス(ダ)	陣氏太極拳協会(太)					
15	月	武	定期点検日							
		健								

日	曜	室	9~11	11~13	13~15	15~17	17~19	19~21	21~22
16	火	武	あじさい(卓)	若葉(卓)	ギフテッド(卓)	さざんか(社)	流水会(空)		
		健	コスモス(太)		ハートフル体操(体)	延明クラブ(太)	こころ剣道(剣)		
17	水	武	リンパ&ルーシー	リラクゼーションヨガ	水曜教室(卓)	遊ぼう隊(卓)	福岡南キッズチア	南区剣道教室(剣)	
		健	さわやかシェイプアップ(エ)	いきいきフィットネス(エ)	エンジョイ(ダ)	糸島(太)	塩原チアクラブ	ZUMBA(ダ)	
18	木	武	ポピー(卓)	ジュナサイズ	秋桜(社)	若葉(卓)	清龍会(剣)		
		健		太極気功(太)	市レク	リズムミックカラテ(空)			
19	金	武	ふれあいPC(卓)	ポピー(卓)	ピラティス	あじさい(卓)	サザンクロス(太)	てくてく(エ)	
		健	親子リトミック	済美会(な)	さくら会(太)			AMMYS(ダ)	
20	土	武	さわやか健康体操	スタンダード(社)		秋桜(社)	D-POP(ダ)	スタイレイスキックボクシング	
		健	ZUMBA(ダ)	糸島(太)	TGダンス(ダ)			D-POP(ダ)	
21	日	武	たんぽぽ(卓)	遊ぼう隊(卓)	D-POP(ダ)	福岡陣闘会(レ)	D-POP(ダ)		
		健	ファイヤーバード(体)	TGダンス(ダ)	太極青藍会(太)				
22	月	武	らくらく健康体操	クイーンズ(卓)	アクティブ(体)	南風香(太)	清龍会(剣)	COSMOS男子(卓)	
		健		ポピンズ(フォ)	延明クラブ(太)		パルクール(体)	励士館空手(空)	
23	火	武							
		健							
24	水	武	リンパ&ルーシー	リラクゼーションヨガ	西福岡ダンス(ダ)	遊ぼう隊(卓)	福岡南キッズチア	南区剣道教室(剣)	
		健	さわやかシェイプアップ(エ)	実践体育(体)	いきいき(エ)	糸島(太)	塩原チアクラブ	ZUMBA(ダ)	
25	木	武	ふれあいPC(卓)	ジュナサイズ	エンジョイ(社)	若葉(卓)	清龍会(剣)		
		健		太極気功(太)	市レク	リズムミックカラテ(空)			
26	金	武	ジャスミン(卓)	ポピー(卓)	ピラティス	あじさい(卓)	さんさんクラブ(太)	AMMYS(ダ)	
		健	親子リトミック	南風香(太)	済美会南(な)		リズムジャンプ(体)		
27	土	武	さわやか健康体操	TGダンス(ダ)			D-POP(ダ)	スタイレイスキックボクシング	
		健	ZUMBA(ダ)	TGダンス(ダ)				D-POP(ダ)	
28	日	武	スタンダード(社)	遊ぼう隊(卓)	アミー社交(社)		D-POP(ダ)		
		健	ファイヤーバード(体)	スタンダード(社)	福岡筑紫ヶ丘拳友会	TGダンス(ダ)			

※表中の(卓)=卓球、(太)=太極拳、(エ)=エアロ、(剣)=剣道、(な)=なぎなた、(体)=体操、(フォ)=フォークダンス、(社)=社交ダンス、(空)=空手

※変更の可能性がありますので、最新の状況は体育館にお問い合わせ下さい。

南体育館 TEL 092-552-0301