

1月

武道室・健康体力相談室 利用予定表

日	曜	室	9~11	11~13	13~15	15~17	17~19	19~21	21~22	
1	金	武 健	<h1>年末年始休館日</h1>							
2	土	武 健								
3	日	武 健								
4	月	武 健								
5	火	武	たんぼぼ(卓)	若葉(卓)	ハーモニー(社)		D-POP(体)			
		健		Orange(ダ)	延明クラブ(太)			AMMY'S(ダ)		
6	水	武	D-POP(体)		TGダンス(ダ)		D-POP(体)	Marcia ZUMBA(ダ)		
		健	さわやか(エ)	実践体育(体)	ポアンの木(太)		ケントスアカデミーA			
7	木	武	ポピー(卓)	ジュナサイズフロア	市レク	若葉(卓)		ルーシーダットン		
		健			太極気功(太)	リズムック(空)		リズムック(空)		
8	金	武	ジャスミン(卓)	初心者なぎなた教室(な)	ピラティス	あじさい(卓)	さんさんクラブ(太)	COSMOS男子(卓)		
		健	親子リトミック	南風香(太)				てくてく(エ)		
9	土	武	さわやか健康体操	D-POP(体)	遊ぼう隊(卓)	D-POP(体)		スタイリースキックボクシング		
		健		Orange(ダ)	リズムック(空)		ZUMBA(ダ)	ZUMBA(ダ)		
10	日	武		遊ぼう隊(卓)	秋桜(社)		D-POP(体)	D-POP(体)		
		健	福岡ファイヤーバードバトン(ダ)							
11	月	武	たんぼぼ(卓)	クィーンズ(卓)	遊ぼう隊(卓)	D-POP(体)		D-POP(体)		
		健		ポピー(卓)		南風香(太)	パルクール(体)			
12	火	武	あじさい(卓)	どんぐり(卓)	ポピー(卓)	若葉(卓)	流水会(空)	フローヨガ		
		健	コスモス南(太)	Orange(ダ)	実践体育(体)	延明クラブ(太)	清龍会(剣)			
13	水	武	リンパ&ルーシー	リラクゼーションヨガ	いきいき(エ)		塩原チア(ダ)	南区剣道(剣)		
		健	さわやか(エ)	実践体育(体)	ポアンの木(太)		福岡南キッズチア(ダ)	福岡南キッズチア(ダ)		
14	木	武	ふれあいPC(卓)	ジュナサイズフロア	エンジョイ(社)	若葉(卓)	清龍会(剣)	ルーシーダットン		
		健		太極気功(太)	市レク	リズムック(空)		リズムック(空)		
15	金	武	ポピー(卓)	初心者なぎなた教室(な)	ピラティス	ジャスミン(卓)	さんさんクラブ(太)	COSMOS男子(卓)		
		健	親子リトミック	さくら会(太)			リズムジャンプ(体)	てくてく(エ)		

日	曜	室	9~11	11~13	13~15	15~17	17~19	19~21	21~22	
16	土	武	さわやか健康体操	糸島(太)	神道夢想流杖道(武)		D-POP(体)	スタイリースキックボクシング		
		健	ZUMBA(ダ)		糸島(太)	リズムック(空)				
17	日	武	スタンダード(社)	遊ぼう隊(卓)	秋桜(社)		D-POP(体)	D-POP(体)		
		健	福岡ファイヤーバードバトン(ダ)		拳友会(武)					
18	月	武	定期点検日							
		健								
19	火	武	若葉(卓)	悠々クラブ(卓)	延明クラブ(太)	遊ぼう隊(卓)	清龍会(剣)	フローヨガ		
		健	実践体育(体)	Orange(ダ)						
20	水	武	リンパ&ルーシー	リラクゼーションヨガ	あじさい(卓)		塩原チア(ダ)	南区剣道(剣)		
		健	さわやか(エ)	いきいき(エ)	ポアンの木(太)		ケントスアカデミーA	Marcia ZUMBA(ダ)		
21	木	武	若葉(卓)	ジュナサイズフロア	ポピー(卓)	秋桜(社)		ルーシーダットン		
		健			太極気功(太)	リズムック(空)		てくてく(エ)		
22	金	武	ポピー(卓)	初心者なぎなた教室(な)	ピラティス	ジャスミン(卓)	さんさんクラブ(太)	COSMOS男子(卓)		
		健	親子リトミック	南風香(太)	エンジョイ(社)		リズムジャンプ(体)			
23	土	武	さわやか健康体操	あじさい(卓)	プレミアム社交ダンス(社)		塩原チア(ダ)	スタイリースキックボクシング		
		健	ZUMBA(ダ)	リズムック(空)						
24	日	武		遊ぼう隊(卓)	プレミアム社交ダンス(社)		D-POP(体)	D-POP(体)		
		健								
25	月	武	らくらく健康体操	クィーンズ(卓)	イワちゃん(社)	秋桜(社)	清龍会(剣)			
		健		ポピンズ(フォ)	延明クラブ(太)	南風香(太)	パルクール(体)			
26	火	武	あじさい(卓)	若葉(卓)	どんぐり(卓)	ポピー(卓)	流水会(空)	フローヨガ		
		健	コスモス南(太)	実践体育(体)	延明クラブ(太)					
27	水	武	リンパ&ルーシー	リラクゼーションヨガ	遊ぼう隊(卓)	糸島(太)	塩原チア(ダ)	南区剣道(剣)		
		健	さわやか(エ)	いきいき(エ)	ポアンの木(太)		ケントスアカデミーA	Marcia ZUMBA(ダ)		
28	木	武	ポピー(卓)	ジュナサイズフロア	秋桜(社)		清龍会(剣)	ルーシーダットン		
		健		太極気功(太)	市レク	リズムック(空)		Marcia ZUMBA(ダ)		
29	金	武	ジャスミン(卓)	あじさい(卓)	秋桜(社)		サザンクロス(太)	COSMOS男子(卓)		
		健		南風香(太)	済美会南(な)			てくてく(エ)		
30	土	武	さわやか健康体操	糸島(太)	遊ぼう隊(卓)	D-POP(体)	塩原チア(ダ)	スタイリースキックボクシング		
		健	ZUMBA(ダ)	Orange(ダ)	リズムック(空)					
31	日	武	Orange(ダ)	遊ぼう隊(卓)	川田卓球(卓)		D-POP(体)	D-POP(体)		
		健								

※表中の(卓)=卓球、(太)=太極拳、(エ)=エアロ、(剣)=剣道、(な)=なぎなた、(体)=体操、(フォ)=フォークダンス、(社)=社交ダンス、(空)=空手

※変更の可能性がありますので、最新の状況は体育館にお問い合わせ下さい。

南体育館 TEL 092-552-0301