

## 12月

## 武道室・健康体力相談室 利用予定表

日	曜	室	9~11	11~13	13~15	15~17	17~19	19~21	21~22
1	火	武	遊々クラブ(卓)	ふれあいPC(卓)	遊ぼう隊(卓)	ポピー(卓)	清龍会(剣)	フローヨガ	
		健	コスモス南(太)	実践体育(体)	延明クラブ(太)		Bam☆boo(体)		
2	水	武	リンパ&ルーシー	リラクゼーションヨガ	アミー社交ダンス(社)		塩原チア(ダ)	南区剣道(剣)	
		健	シェイプアップ(体)	実践体育(体)	ポアンの木(太)	いきいき(エ)	福岡南キッズチア(ダ)		
3	木	武	たんぽぽ(卓)	ジュナサイズフロア	エンジョイ(社)	ファイターズ(卓)		ルーシーダットン	
		健		太極気功(太)	西福岡ダンス(ダ)	リズムック(空)		てくてく(エ)	
4	金	武	たんぽぽ(卓)	なぎなた教室	秋桜(社)	ジャスミン(卓)	サザンクロス(太)	COSMOS(卓)	
		健	親子リトミック	南風香(太)				AMMY'S(体)	
5	土	武	さわやか健康体操		秋桜(社)		陳氏太極拳(太)	スタイルイス キックボクシング	
		健		ZUMBA(ダ)					
6	日	武	スタンダード(社)		スマイル(社)		D-POP(体)		
		健	ファイヤーバード(体)		拳友会(武)				
7	月	武	らくらく健康体操	あじさい(卓)	ギフトッド(卓)	南風香(太)	清龍会(剣)		
		健		ポピンズ(ダ)			パルクール(体)		
8	火	武	若葉(卓)	ふれあいPC(卓)	ポピー(卓)	秋桜(社)	流水会(空)	フローヨガ	
		健	コスモス南(太)	実践体育(体)	ハートフル(体)	延明クラブ(太)	Bam☆boo(体)		
9	水	武	あじさい(卓)	糸島(太)	遊ぼう隊(卓)		塩原チア(ダ)	南区剣道(剣)	
		健	さわやか(エ)	実践体育(体)	エンジョイ(社)		福岡南キッズチア(ダ)		
10	木	武	若葉(卓)	ジュナサイズフロア	西福岡ダンス(ダ)	秋桜(社)	清龍会(剣)	ルーシーダットン	
		健			太極気功(太)	リズムック(空)		てくてく(エ)	
11	金	武	ジャスミン(卓)	なぎなた教室	ピラティス	秋桜(社)	サザンクロス(太)	AMMY'S(体)	
		健	親子リトミック	さくら会(太)				リズムジャンプ(体)	
12	土	武	さわやか健康体操	サンライズ	TGダンス(ダ)		D-POP(体)	スタイルイス キックボクシング	
		健	ZUMBA(ダ)	弥王香(太)	秋桜(社)				
13	日	武	スタンダード(社)	スタンダード(社)	川田卓球(卓)		D-POP(体)	D-POP(体)	
		健							
14	月	武	らくらく健康体操	クイーンズ(卓)	あじさい(卓)	南風香(太)	清龍会(剣)		
		健		ポピンズ(ダ)	延明クラブ(太)		パルクール(体)		
15	火	武	ポピー(卓)	若葉(卓)	延明クラブ(太)	遊ぼう隊(卓)	清龍会(剣)	フローヨガ	
		健		実践体育(体)	ポアンの木(太)		流水会(空)		

日	曜	室	9～11	11～13	13～15	15～17	17～19	19～21	21～22	
16	水	武	リンパ&ルーシー	リラクゼーションヨガ	西福岡ダンス(ダ)	いきいき(エ)	塩原チア(ダ)	南区剣道(剣)		
		健	さわやか(エ)	実践体育(体)	糸島(太)		福岡南キッズチア(ダ)			
17	木	武	ポピー(卓)	ジュナサイズフロア	若葉(卓)	ファイターズ(卓)		ルーシーダットン		
		健		太極気功(太)	西福岡ダンス(ダ)	リズムック(空)		てくてく(エ)		
18	金	武	ジャスミン(卓)	なぎなた教室	ピラティス	秋桜(社)	サンサンクラブ(太)			
		健	親子リトミック	南風香(太)						
19	土	武	塩原チア(ダ)	D-POP(体)						
		健	ZUMBA(ダ)	Orange(ダ)						
20	日	武	スタンダード(社)		CCダンス(ダ)	D-POP(ダ)				
		健								
21	月	武	定期点検日							
		健								
22	火	武	若葉(卓)	どんぐり(卓)	遊ぼう隊(卓)	ポピー(卓)	清龍会(剣)	フローヨガ		
		健	コスモス南(太)	実践体育(体)	延明クラブ(太)		Bam☆boo(体)	AMMY'S(体)		
23	水	武	たんぽぽ(卓)	あじさい(卓)	西福岡ダンス(ダ)	いきいき(エ)	塩原チア(体)	南区剣道(剣)		
		健	さわやか(エ)	実践体育(体)	ポアンの木(太)			ZUMBA(ダ)		
24	木	武	たんぽぽ(卓)		ポピー(卓)	南風香(太)	清龍会(剣)	ZUMBA(ダ)		
		健		太極気功(太)	エンジョイ(社)	リズムック(空)		てくてく(エ)		
25	金	武	ジャスミン(卓)	あじさい(卓)	秋桜(社)		さんさんクラブ(太)			
		健		南風香(太)				リズムジャンプ(体)		
26	土	武	MANTORA(卓)	CCダンス(ダ)	イワちゃん(社)	福岡南キッズチア(ダ)		D-POP(体)		
		健	ZUMBA(ダ)			福岡南キッズチア(ダ)				
27	日	武	スタンダード(社)		さざんか(社)		D-POP(体)	D-POP(体)		
		健								
28	月	武	年末年始休館日～1月4日(月)まで							
	健									
29	火	武								
		健								
30	水	武								
		健								
31	木	武								
		健								

※表中の(卓)=卓球、(太)=太極拳、(エ)=エアロ、(剣)=剣道、(な)=なぎなた、(体)=体操、(フォ)=フォークダンス、(社)=社交ダンス、(空)=空手

※変更の可能性がありますので、最新の状況は体育館にお問い合わせ下さい。

南体育館 TEL 092-552-0301