

11月

武道室・健康体力相談室 利用予定表

日	曜	室	9~11	11~13	13~15	15~17	17~19	19~21	21~22
1	日	武	福岡南キッズチア(ダ)						
		健							
2	月	武	らくらく健康体操	ポピー(卓)	遊ぼう隊(卓)	南風香(太)	清龍会(剣)		
		健					パルクール(体)		
3	火	武							
		健							
4	水	武	リンパ&ルーシー	リラクゼーションヨガ	T-カトレア(卓)		塩原チア(ダ)	南区剣道(剣)	
		健	さわやか(エ)	実践体育(体)	ポアンの木(太)	元龍太極拳(太)	福岡南キッズチア(ダ)		
5	木	武	たんぽぽ(卓)	ジュナサイズフロア	太極気功(太)	ポピー(卓)	清龍会(剣)	ルーシーダントン	
		健			市レク	リズムック(空)		Marcia ZUMBA(ダ)	
6	金	武	あじさい(卓)	なぎなた教室(な)	ピラティス	ジャスミン(卓)	さんさんクラブ(太)	COSMOS男子(卓)	
		健	親子リトミック	南風香(太)	イワちゃん(社)	さくら会(太)		てくてく(エ)	
7	土	武	さわやか健康体操	あじさい(卓)	秋桜(社)		福岡南キッズチア(ダ)	スタイルイスキックボクシング	
		健	ZUMBA(ダ)	リズムック(空)		福岡南キッズチア(ダ)			
8	日	武	スタンダード(社)	MANTORA(卓)	CCダンス(ダ)				
		健	福岡ファイヤー(ダ)						
9	月	武	らくらく健康体操	クィーンズ(卓)	遊ぼう隊(卓)	南風香(太)	清龍会(剣)	COSMOS男子(卓)	
		健		ポピンズ(フォ)			パルクール(体)		
10	火	武	若葉(卓)	若葉(卓)	どんぐり(卓)	ポピー(卓)	流水会(空)	フローヨガ	
		健	コスモス南(太)	実践体育(体)	延明クラブ(太)		Bam☆boo(ダ)		
11	水	武	リンパ&ルーシー	リラクゼーションヨガ	西福岡ダンスサークル(ダ)	いきいき(エ)	塩原チア(ダ)	南区剣道(剣)	
		健	さわやか(エ)	実践体育(体)	ポアンの木(太)	元龍太極拳(太)	福岡南キッズチア(ダ)		
12	木	武	若葉(卓)	ジュナサイズフロア	ポピー(卓)	遊ぼう隊(卓)	清龍会(剣)	リズムック(空)	
		健			エンジョイ・ダンス(社)	太極気功(太)	リズムック(空)	てくてく(エ)	
13	金	武	ふれあいPO(卓)	なぎなた教室(な)	ピラティス	ジャスミン(卓)	サザンクロス(太)	COSMOS男子(卓)	
		健	親子リトミック	南風香(太)	イワちゃん(社)	G-KIDS(ダ)		リズムジャンプ教室(体)	
14	土	武	さわやか健康体操		あじさい(卓)	福岡南キッズチア(ダ)		スタイルイスキックボクシング	
		健		リズムック(空)		福岡南キッズチア(ダ)	流水会(空)		
15	日	武	MANTORA(卓)	MANTORA(卓)	TGダンス(ダ)				
		健			秋桜(社)				

日	曜	室	9~11	11~13	13~15	15~17	17~19	19~21	21~22		
16	月	武 健	定期点検日								
17	火	武	遊々クラブ(卓)	若葉(卓)	ポピー(卓)	秋桜(社)		フローヨガ			
		健	コスモス南(太)	実践体育(体)	ポアンの木(太)		清龍会(剣)				
18	水	武	リンパ&ルーシー	リラクゼーションヨガ	T-カトレア(卓)		塩原チア(ダ)	南区剣道(剣)			
		健	さわやか(エ)	実践体育(体)	元龍太極拳(太)	いきいき(エ)	福岡南キッズチア(ダ)				
19	木	武	ポピー(卓)	ジュナサイズフロア	遊ぼう隊(卓)	若葉(卓)	清龍会(剣)	ルーシーダットン			
		健		太極気功(太)	市レク	リズムック(空)		リズムック(空)			
20	金	武	あじさい(卓)	なぎなた教室(な)	ピラティス	ジャスミン(卓)	さんさんクラブ(太)	COSMOS男子(卓)			
		健	親子リトミック	南風香(太)	イワちゃん(社)	さくら会(太)		てくてく(エ)			
21	土	武	さわやか健康体操	サンライズ(卓)	サンライズ(卓)	福岡南キッズチア(ダ)		スタイルイスキックボクシング			
		健	Marcia ZUMBA(ダ)		神道夢想流杖道	福岡陳闘会(レ)		福岡南キッズチア(ダ)			
22	日	武	スタンダード(社)		TGダンス(ダ)						
		健	福岡ファイヤー(ダ)								
23	月	武	南区剣道祭								
		健	南区剣道祭								
24	火	武	ポピー(卓)	どんぐり(卓)	若葉(卓)	遊ぼう隊(卓)	流水会(空)	フローヨガ			
		健	コスモス南(太)	実践体育(体)	延明クラブ(太)		Bam☆boo(ダ)				
25	水	武	リンパ&ルーシー	リラクゼーションヨガ	T-カトレア(卓)		塩原チア(ダ)	南区剣道(剣)			
		健	さわやか(エ)	実践体育(体)	エンジョイ・ダンス(社)	いきいき(エ)	福岡南キッズチア(ダ)				
26	木	武	たんぽぽ(卓)	若葉(卓)	西福岡ダンスサークル(ダ)	ポピー(卓)	清龍会(剣)	ルーシーダットン			
		健		太極気功(太)	市レク	リズムック(空)		てくてく(エ)			
27	金	武	たんぽぽ(卓)	なぎなた教室(な)	秋桜(社)	ジャスミン(卓)	さんさんクラブ(太)				
		健		南風香(太)	イワちゃん(社)			リズムジャンプ教室(体)			
28	土	武	塩原チア(ダ)	元龍太極拳(太)	秋桜(社)		福岡南キッズチア(ダ)	スタイルイスキックボクシング			
		健	Marcia ZUMBA(ダ)		元龍太極拳(太)	福岡南キッズチア(ダ)					
29	日	武	MANTORA(卓)	MANTORA(卓)	TGダンス(ダ)						
		健									
30	月	武	らくらく健康体操	あじさい(卓)	ポピー(卓)		清龍会(剣)				
		健		ポピンズ(フォ)	延明クラブ(太)	南風香(太)	パルクール(体)				

※表中の(卓)=卓球、(太)=太極拳、(エ)=エアロ、(剣)=剣道、(な)=なぎなた、(体)=体操、(フォ)=フォークダンス、(社)=社交ダンス、(空)=空手

※変更の可能性がありますので、最新の状況は体育館にお問い合わせ下さい。

南体育館 TEL 092-552-0301