

10月

武道室・健康体力相談室 利用予定表

日	曜	室	9~11	11~13	13~15	15~17	17~19	19~21	21~22
1	木	武	たんぽぽ(卓)	ジュナサイズ フロア	ポピー(卓)	若葉(卓)		ルーシーダットン	
		健		太極気功(太)	エンジョイ(社)	リズムック(空)		てくてく(エ)	
2	金	武	たんぽぽ(卓)	南風香(太)	ピラティス	ジャスミン(卓)	さんさんクラブ(太)		
		健	親子リトミック	済美会南(な)	イワちゃん(ダ)	さくら会(太)		リズムジャンプ教室 (ダ)	
3	土	武	さわやか健康体操	元龍太極拳(太)	太極拳 糸島(太)	福岡南キッズチア(ダ)		スタイレイス キックボクシング	
		健	Marcia ZUMBA (ダ)					福岡南キッズチア (ダ)	
4	日	武							
		健	リズムック(空)						
5	月	武	らくらく健康体操	クィーンズ(卓)	あじさい(卓)	南風香(太)	清龍会(剣)		
		健							
6	火	武	悠々クラブ(卓)	どんぐり(卓)	ギフテッド(卓)	若葉(卓)	清龍会(剣)		
		健	コスモス南(太)	実践体育(体)	ポアンの木(太)	延明クラブ(太)	Bam☆boo(ダ)		
7	水	武	リンパ&ルーシー	リラクゼーション ヨガ	秋桜(社)		塩原チア(ダ)	ミナミクエンドウ(剣)	
		健	さわやか(エ)	実践体育(体)	エンジョイ(社)	元龍太極拳(太)	パルクール(体)		
8	木	武	たんぽぽ(卓)	ジュナサイズ フロア	若葉(卓)	ポピー(卓)	福岡南キッズチア (ダ)	ルーシーダットン	
		健		太極気功(太)	エンジョイ(社)	リズムック(空)		てくてく(エ)	
9	金	武	ジャスミン(卓)	あじさい(卓)	ピラティス	遊ぼう隊(卓)	さんさんクラブ (太)	COSMOS男子 (卓球)	
		健	親子リトミック	南風香(太)	イワちゃん(ダ)			Orange(ダ)	
10	土	武	さわやか健康体操	Orange(ダ)	秋桜(社)	福岡南キッズチア(ダ)		スタイレイス キックボクシング	
		健				福岡カバディ(レク)		福岡南キッズチア (ダ)	
11	日	武	MANTORA(卓)	D-POP(ダ)					
		健	リズムック(空)						
12	月	武	らくらく健康体操	クィーンズ(卓)	あじさい(卓)	南風香(太)	清龍会(剣)		
		健			延明クラブ(太)				
13	火	武	たんぽぽ(卓)	若葉(卓)	遊ぼう隊(卓)	秋桜(社)	清龍会(剣)	フローヨガ	
		健	コスモス南(太)	実践体育(体)	ポアンの木(太)	延明クラブ(太)	流水会(空)		
14	水	武	リンパ&ルーシー	リラクゼーション ヨガ	エンジョイ(社)	いきいき(エ)	塩原チア(ダ)	ミナミクエンドウ(剣)	
		健	さわやか(エ)	実践体育(体)	元龍太極拳(太)				
15	木	武	ふれあいPC(卓)	ジュナサイズ フロア	エンジョイ(社)	ポピー(卓)	福岡南キッズチア (ダ)		
		健			市レク(レク)	リズムック(空)		てくてく(エ)	

日	曜	室							
16	金	武	ポピー(卓)	あじさい(卓)	ピラティス	ジャスミン(卓)	COSMOS男子(卓)		
		健	親子リトミック	済美会南(な)	さくら会(太)				
17	土	武	さわやか健康体操	元龍太極拳(太)	秋桜(社)		スタイレイス キックボクシング		
		健	Marcia ZUMBA (ダ)						
18	日	武	MANTORA(卓)	D-POP(ダ)					
		健	リズムミック(空)						
19	月	武	定期点検日						
		健							
20	火	武	若葉(卓)	遊ぼう隊(卓)	延明クラブ(太)	ポピー(卓)	清龍会(剣)	フローヨガ	
		健	スターティンママ (体)	実践体育(体)		延明クラブ(太)	Bam☆boo(ダ)		
21	水	武	リンパ&ルーシー	リラクゼーション ヨガ	エンジョイ(社)	いきいき(エ)	塩原チア(ダ)	ミナミケンドウ (剣)	
		健	さわやか(エ)	実践体育(体)	ポアンの木(太)				
22	木	武	たんぽぽ(卓)	ジュナサイズフロ ア	若葉(卓)	ポピー(卓)	清龍会(剣)	ルーシーダットン	
		健			エンジョイ(社)	太極気功(太)	リズムミック(空)	てくてく(エ)	
23	金	武	たんぽぽ(卓)	南風香(太)	ピラティス	ジャスミン(卓)	さんさんクラブ(太)	COSMOS男子(卓)	
		健		済美会南(な)	イワちゃん(ダ)			リズムジャンプ教 室(ダ)	
24	土	武	さわやか健康体 操	MANTORA(卓 球)			塩原チ(ダ)	スタイレイス キックボクシング	
		健							
25	日	武	D-POP(ダ)						
		健							
26	月	武	らくらく健康体操	クィーンズ(卓)	エンジョイ(社)	南風香(太)	清龍会(剣)	COSMOS男子(卓)	
		健							
27	火	武	ポピー(卓)	若葉(卓)	延明クラブ(太)	秋桜(社)	流水会(空)	フローヨガ	
		健	コスモス南(太)	実践体育(体)	ハートフル体操(体)	延明クラブ(太)	Bam☆boo(ダ)		
28	水	武	リンパ&ルーシー	リラクゼーション ヨガ	元龍太極拳(太)	遊ぼう隊(卓)	塩原チア(ダ)	ミナミケンドウ(剣)	
		健	さわやか(エ)	実践体育(体)	ポアンの木(太)	いきいき(エ)			
29	木	武	ポピー(卓)		若葉(卓)	太極気功(太)	清龍会(剣)	ルーシーダットン	
		健				リズムミック(空)		アレグレット(エ)	
30	金	武	ジャスミン(卓)	あじさい(卓)	ピラティス	遊ぼう隊(卓)	南クラブ(太)	COSMOS男子(卓)	
		健	親子リトミック	済美会南(な)	イワちゃん(ダ)			Orange(ダ)	
31	土	武	さわやか健康体 操	元龍太極拳(太)	秋桜(社)		塩原チア(ダ)		
		健							

※表中の(卓)=卓球、(太)=太極拳、(エ)=エアロ、(剣)=剣道、(な)=なぎなた、(体)=体操、(フォ)=フォークダンス、(社)=社交ダンス、(空)=空手

★新型コロナウイルスの影響により予定が変更する可能性があります。

南体育館 TEL 092-552-0301

★最新の状況は南体育館にお問い合わせ下さい。