

4月

武道室・健康体力相談室 利用予定表

日	曜	室	9~11	11~13	13~15	15~17	17~19	19~21	21~22
1	水	武							
		健							
2	木	武							
		健							
3	金	武							
		健							
4	土	武							
		健							
5	日	武							
		健							
6	月	武							
		健							
7	火	武							
		健							
8	水	武							
		健							
9	木	武							
		健							
10	金	武							
		健							
11	土	武							
		健							
12	日	武							
		健							
13	月	武							
		健							
14	火	武							
		健							
15	水	武	リンパ&ルーシー	リラクゼーション ヨガ	T-カトレア(卓)		塩原チア(チア)	南区剣道(剣)	
		健	さわやか(工)	実践体育(体)	エンジョイ(ダ)	ポアンの木(太)		スタイレイス キックボクシング	

日	曜	室	9~11	11~13	13~15	15~17	17~19	19~21	21~22
16	木	武	たんぼぼ(卓)	ジュナサイズ フロア	若葉(卓)	リズムック(空)		ルーシーダットン	
		健				太極気功(太)	清龍会(剣)	Marcia ZUMBA(ダ)	
17	金	武	あじさい(卓)	ジャズミン(卓)	ピラティス		サザンクロス(太)		
		健	親子リトミック	南風香(太)			アクティブ(体)	てくてく(エ)	
18	土	武	フォローアップ		個人利用				
		健	個人利用						
19	日	武	個人利用						
		健	個人利用						
20	月	武	定期点検日						
		健	定期点検日						
21	火	武	遊々クラブ(卓)	どんぐり(卓)	延明クラブ(太)	スイング&スタッカー(社)	フローヨガ		
		健		実践体育(体)		延明クラブ(太)	清龍会(剣)	松拳の会(太)	
22	水	武	リンパ&ルーシー	リラクゼーション ヨガ	ポピー(卓)	いきいき(エ)	塩原チア(チア)	南区剣道(剣)	
		健	さわやか(エ)	実践体育(体)	ポアンの木(太)	元龍太極拳(太)	バルクール教室(体)	スタイレイス キックボクシング	
23	木	武	たんぼぼ(卓)	ジュナサイズ フロア	エンジョイ(ダ)	ファイターズ(卓)	清龍会(剣)	ルーシーダットン	
		健	彩の会(舞)	太極気功(太)		リズムック(空)		てくてく(エ)	
24	金	武	あじさい(卓)	南風香(太)	ピラティス	キッズ体操	サザンクロス(太)		
		健	親子リトミック	済美会南(な)			アクティブ(体)		
25	土	武	フォローアップ		個人利用				
		健	個人利用						
26	日	武	個人利用						
		健	個人利用						
27	月	武	クィーンズ クラブ(卓)		あじさい(卓)	南風香(太)	清龍会(剣)	Marcia ZUMBA(ダ)	
		健		ポピズ(フォ)	LAS(ダ)		アクティブ(体)		
28	火	武		若葉(卓)	延明クラブ(太)	遊ぼう隊(卓)	清龍会(剣)		
		健	コスモス(太)	実践体育(体)		延明クラブ(太)	流水会(空)	松拳の会(太)	
29	水	武	個人利用						
		健	個人利用						
30	木	武	たんぼぼ(卓)	ポピー(卓)	若葉(卓)	太極気功(太)	清龍会(剣)	てくてく(エ)	
		健				リズムック(空)		てくてく(エ)	

※表中の(卓)=卓球、(太)=太極拳、(エ)=エアロ、(剣)=剣道、(な)=なぎなた、(体)=体操、(フォ)=フォークダンス、(社)=社交ダンス、(空)=空手

※変更の可能性がありますので、最新の状況は体育館にお問い合わせ下さい。

南体育館 TEL 092-552-0301