

3月

武道室・健康体力相談室 利用予定表

日	曜	室	9~11	11~13	13~15	15~17	17~19	19~21	21~22
1	日	武	個人利用						
		健	個人利用						
2	月	武	クイーンズ(卓)			南風香(太)			
		健					アクティブ(体)		
3	火	武	若葉(卓)	どんぐり(卓)				福武会(剣)	
		健	コスモス(太)	実践体育(体)	延明クラブ(太)		Bam☆boo(ダ)	松拳の会(太)	
4	水	武	リンパ&ルーシー	リラクゼーション ヨガ	ポピー(卓)	いきいき(エ)	塩原チア	南区剣道(剣)	
		健	さわやか(エ)	実践体育(体)	ポアンの木(太)			ボクシング体操	
5	木	武	若葉(卓)	ジュナサイズ フロア	エンジョイ(ダ)	太極気功(太)	新武館(空)	ルーシーダットン	
		健				リズムック(空)		てくてく(エ)	
6	金	武	あじさい(卓)	済美会南(な)	ピラティス	キッズ体操	さんさんクラブ(太)	さんさんクラブ(太)	
		健	親子リトミック	南風香(太)					
7	土	武	個人利用						
		健	個人利用						
8	日	武	個人利用						
		健	個人利用						
9	月	武	たんぼぼ(卓)	済美会南(な)		南風香(太)			
		健					アクティブ(体)		
10	火	武		若葉(卓)	遊ぼう隊(卓)		流水会(空)	フローヨガ	
		健	コスモス(太)	実践体育(体)	延明クラブ(太)		Bam☆boo(ダ)	松拳の会(太)	
11	水	武	リンパ&ルーシー	リラクゼーション ヨガ	T-カトレア(卓)		塩原チア	南区剣道(剣)	
		健	さわやか(エ)	実践体育(体)	エンジョイ(ダ)			ボクシング体操	
12	木	武	たんぼぼ(卓)	ポピー(卓)	若葉(卓)	太極気功(太)	新武館(空)	ルーシーダットン	
		健	彩の会(舞)			リズムック(空)		てくてく(エ)	
13	金	武	あじさい(卓)	ジャスミン (卓)	ピラティス	キッズ体操	サザンクロス(太)	サザンクロス(太)	
		健	親子リトミック	南風香(太)			アクティブ(体)		
14	土	武	個人利用						
		健	個人利用						
15	日	武	個人利用						
		健	個人利用						

日	曜	室	9~11	11~13	13~15	15~17	17~19	19~21	21~22	
16	月	武 健	定期点検日							
17	火	武	悠々クラブ(卓)	どんぐり(卓)	遊ぼう隊(卓)	若葉(卓)	流水会(空)	フローヨガ		
		健		実践体育(体)	延明クラブ(太)		清龍会(剣)	松拳の会(太)		
18	水	武		ポピー(卓)	エンジョイ(ダ)	いきいき(エ)	サザンクロス(太)	南区剣道(剣)		
		健	さわやか(エ)	実践体育(体)	ポアンの木(太)		アクティブ(体)	さんさんクラブ(太)		
19	木	武	たんぼぼ(卓)	ジュナサイズ フロア	太極気功(太)	若葉(卓)	清龍会(剣)	てくてく(エ)		
		健				リズムック(空)	Marcia ZUMBA			
20	金	武	個人利用							
		健	個人利用							
21	土	武	個人利用							
		健	個人利用							
22	日	武	個人利用							
		健	個人利用							
23	月	武	たんぼぼ(卓)	済美会南(な)		南風香(太)	清龍会(剣)			
		健			延明クラブ(太)		アクティブ(体)			
24	火	武		若葉(卓)	遊ぼう隊(卓)		清龍会(剣)	フローヨガ		
		健	コスモス(太)	実践体育	ハートフル(体)	延明クラブ	Bam☆boo(ダ)	松拳の会(太)		
25	水	武			エンジョイ(ダ)	いきいき(エ)	塩原チア	南区剣道(剣)		
		健	さわやか(エ)	実践体育(体)	ポアンの木(太)	元龍太極拳(太)				
26	木	武	ポピー(卓)	ジュナサイズ フロア		リズムック(空)		ルーシーダットン		
		健	彩の会(舞)	太極気功(太)				てくてく(エ)		
27	金	武	たんぼぼ(卓)	南風香(太)	ピラティス	ジャスミン(卓)	南クラブ(太)	さんさんクラブ(太)		
		健					アクティブ(体)			
28	土	武	個人利用							
		健	個人利用							
29	日	武	個人利用							
		健	個人利用							
30	月	武	たんぼぼ(卓)			南風香(太)	清龍会(剣)			
		健		ポピンズ(フォ)		福岡のパークール教室				
31	火	武	どんぐり(卓)	若葉(卓)	遊ぼう隊(卓)		清龍会(剣)			
		健		実践体育(体)	延明クラブ(太)		Bam☆boo(ダ)	松拳の会(太)		

※表中の(卓)=卓球、(太)=太極拳、(エ)=エアロ、(剣)=剣道、(な)=なぎなた、(体)=体操、(フォ)=フォークダンス、(社)=社交ダンス、(空)=空

※変更の可能性がありますので、最新の状況は体育館にお問い合わせ下さい。

南体育館 TEL 092-552-0301