

9月

武道室・健康体力相談室 利用予定表

日	曜	室	9~11	11~13	13~15	15~17	17~19	19~21	21~22
1	日	武	個人利用						
		健	個人利用						
2	月	武	クイーンズ(バド)	卓南会	済美会南(な)	南風香(太)	清瀧会(剣)		
		健		ポピンズ(フォ)			アクティブ(体)		
3	火	武	若葉(卓)	ポピー(卓)	遊ぼう隊(卓)		流水会(空)	フローヨガ	
		健	コスモス(太)	実践体育	延明クラブ(太)	延明クラブ(太)	清瀧会(剣)	松拳の会(太)	
4	水	武	リンパ&ルーシー	リラクゼーション ヨガ	エンジョイ(ダ)	いきいき(エ)	塩原チア	南区剣道	
		健	さわやか(エ)	実践体育	ポアンの木(太)			ボクシング体操	
5	木	武	たんぽぽ(卓)	ジュナサイズ フロア	ファイターズ(卓)	リズムック(空)		ルーシーダットン	
		健			市レク(フォ)	太極気功		ZUMBA	
6	金	武	ジャスミン(卓)	あじさい(卓)	ピラティス	キッズ体操	さんさんクラブ(太)	てくてく(エ)	
		健	親子リトミック	南風香(太)				さんさんクラブ(太)	
7	土	武	フォローアップ		個人利用				
		健	個人利用						
8	日	武	個人利用						
		健	個人利用						
9	月	武	クイーンズ(卓)	卓南会	済美会南(な)	南風香(太)	清瀧会(剣)		
		健		ポピンズ(フォ)	延明クラブ(太)		アクティブ(体)		
10	火	武	遊々クラブ(卓)	若葉(卓)	遊ぼう隊(卓)		Bam☆boo	フローヨガ	
		健	コスモス(太)		延明クラブ(太)	延明クラブ(太)	清瀧会(剣)	松拳の会(太)	
11	水	武	リンパ&ルーシー	リラクゼーション ヨガ	エンジョイ(ダ)	いきいき(エ)	塩原チア	南区剣道	
		健	さわやか(エ)		ポアンの木(太)	元龍太極拳		ボクシング体操	
12	木	武	たんぽぽ(卓)	ジュナサイズ フロア	ポピー(卓)	ファイターズ(卓)	清瀧会(剣)	ルーシーダットン	
		健	彩の会	太極気功	市レク(フォ)	リズムック(空)		てくてく(エ)	
13	金	武	ジャスミン(卓)	あじさい(卓)	ピラティス	キッズ体操	サザンクロス(太)	てくてく(エ)	
		健	親子リトミック	南風香(太)	SAORIN'S				
14	土	武	フォローアップ		個人利用				
		健	個人利用						
15	日	武	個人利用						
		健	個人利用						

日	曜	室	9~11	11~13	13~15	15~17	17~19	19~21	21~22
16	月	武	個人利用						
		健	個人利用						
17	火	武	定期点検日						
		健							
18	水	武	リンパ&ルーシー	リラクゼーション ヨガ	エンジョイ(ダ)	サンサンスポーツ		南区剣道	
		健	さわやか(エ)	実践体育	ポアンの木(太)	いきいき(エ)		ボクシング体操	
19	木	武	たんぽぽ(卓)	ジュナサイズ フロア	ポピー(卓)	ファイターズ(卓)	清瀧会(剣)	ルーシーダットン	
		健		太極気功	市レク(フォ)	リズムック(空)		てくてく(エ)	
20	金	武	たんぽぽ(卓)	あじさい(卓)	遊ぼう隊(卓)	ジャスミン(卓)	さんさんクラブ(太)		
		健	親子リトミック	南風香(太)			アクティブ(体)		
21	土	武	フォローアップ		個人利用				
		健	個人利用						
22	日	武	個人利用						
		健	個人利用						
23	月	武	南区剣道祭					個人利用	
		健	南区剣道祭					個人利用	
24	火	武	どんぐり(卓)	若葉(卓)	遊ぼう隊(卓)		清瀧会(剣)	フローヨガ	
		健	コスモス(太)	実践体育	延明クラブ(太)	延明クラブ(太)	流水会(空)	松拳の会(太)	
25	水	武	リンパ&ルーシー	リラクゼーション ヨガ	T-カトレア		塩原チア	南区剣道	
		健	さわやか(エ)	実践体育	ポアンの木(太)	いきいき(エ)		てくてく(エ)	
26	木	武	若葉(卓)	ジュナサイズ フロア	太極気功	ファイターズ(卓)	清瀧会(剣)	ルーシーダットン	
		健		彩の会	市レク(フォ)	リズムック(空)		ZUMBA	
27	金	武	FTクラブ(卓)	ポピー(卓)	ピラティス	ジャスミン(卓)	さんさんクラブ(太)	サザンクロス(太)	
		健		南風香(太)	SAORIN'S		アクティブ(体)		
28	土	武	フォローアップ		個人利用				
		健	個人利用						
29	日	武	個人利用						
		健	個人利用						
30	月	武	クイーンズ(卓)	卓南会	済美会(な)	南風香(太)	清瀧会(剣)		
		健		ポピンズ(フォ)	延明クラブ(太)		アクティブ(体)		

※表中の(卓)=卓球、(太)=太極拳、(エ)=エアロ、(剣)=剣道、(な)=なぎなた、(体)=体操、(フォ)=フォークダンス、(社)=社交ダンス、(空)=空手

弓道場		
-----	--	--

※変更の可能性がありますので、最新の状況は体育館にお問い合わせ下さい。

南体育館 TEL 092-552-0301