

4期スポーツ教室追加募集

<p>スタイルスキックボクシング ボクシングの要素を取り入れて、身体を動かしていきます！</p> <p>期間 2月6日～3月13日 曜日 毎週土曜日 時間 19:00～20:00 回数 6回 料金 4,620円(税込)</p>	<p>リラクゼーションヨガ①・② 心と身体のバランスを整えて健康美人になりましょう♪</p> <p>期間 2月3日～3月24日 曜日 毎週水曜日 時間 ①10:25～11:20 ②11:25～12:20 回数 7回 料金 4,690円(税込)</p>
<p>リンパ&ルーシー 肩こり・腰痛・身体の不調な部分を改善していきます！</p> <p>期間 2月3日～3月24日 曜日 毎週水曜日 時間 9:15～10:15 回数 7回 料金 4,690円(税込)</p>	<p>さわやか健康体操教室 らくらく健康体操教室に比べて少し、ハードな教室です。</p> <p>期間 2月6日～3月20日 曜日 毎週土曜日 時間 9:00～11:00 回数 6回 料金 3,000円(税込)</p> <p style="text-align: right;"></p>
<p>ジュナサイズ ラテンの音楽に合わせてウエストを引き締めます。</p> <p>期間 2月4日～3月18日 曜日 毎週木曜日 時間 11:00～11:55 回数 6回 料金 5,520円(税込)</p>	<p>ジュナフロア 足首、膝、腰、肩などのコリや痛みを改善！</p> <p>期間 2月4日～3月18日 曜日 毎週木曜日 時間 12:00～12:55 回数 6回 料金 5,520円(税込)</p>
<p>親子リトミック①・② 親子のスキンシップ、お友達作りの場に最適です♪</p> <p>期間 2月5日～3月19日 曜日 毎週金曜日 時間 ①9:10～9:55 ②10:05～10:50 回数 7回 料金 3,570円(税込)</p> <p style="text-align: right;"></p>	<p>ピラティス①・② 身体のバランス感覚を整えて、身体のラインを美しく！</p> <p>期間 2月12日～3月26日 曜日 毎週金曜日 時間 ①13:05～13:55 ②14:05～14:55 回数 7回 料金 5,040円(税込)</p>
	

1月19日(火)から受付開始になります！

受講料をご持参の上、南体育館受付窓口までお越し下さい☆
(受付は19:00迄です)

詳しくは南体育館窓口までお問い合わせ下さい。

お問い合わせ先南体育館:092-552-0301