

10月8日(月)

★ 体育の日無料開放

★午前9時～午後5時まで
【最終入場 午後4時】

★午後5時以降、個人利用(午後4時45分に多ければ抽選)→競技場

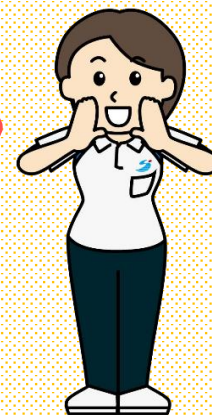
※健相室は15時以降個人利用

※武道室・小体育室は終日個人利用

★運動できる服装・室内シューズ

※用具(ボール・ラケット等)の貸出は無料

待ってるよ♪



★今回は健相室で9時～15時の間、教室の無料体験会を実施します♪

興味がある方はぜひ参加して下さい！(申込みに関しては別紙をご覧ください)