

4期スポーツ教室追加募集

<p>フローヨガ</p> <p>ポーズを呼吸と連動させ、ゆっくり流れるように行いま</p> <p>期間 2月4日～3月24日 曜日 毎週火曜日 時間 19:30～20:45 回数 6回 料金 4,920円</p> 	<p>キッズ体操①②</p> <p>マット運動や跳び箱を中心に行います♪</p> <p>期間 2月7日～3月13日 曜日 毎週金曜日 時間 ①15:10～15:55 ②16:05～16:50 回数 6回 料金 4,020円</p>
<p>リラクゼーションヨガ①②</p> <p>心と体のバランスを整えて健康美人になりましょう♪</p> <p>期間 2月5日～3月11日 曜日 毎週水曜日 時間 ①10:30～11:20 ②11:25～12:15 回数 6回 料金 4,020円</p>	<p>キッズフットサル①③</p> <p>基本動作から本格的に指導します！</p> <p>期間 2月7日～3月13日 曜日 金曜日 時間 ①15:30～16:30 ③17:40～18:40 回数 6回 料金 6,720円</p> 
<p>ジュナサイズ・フロア</p> <p>期間 2月6日～3月26日 曜日 毎週木曜日 時間 ジュナサイズ:11:00～11:55 ジュナフロア:12:00～12:55 回数 7回 料金 6,440円</p>	<p>ルーシーダットン</p> <p>血行促進で冷え性やメタボの方のダイエットに期待出来ます！</p> <p>期間 2月6日～3月26日 曜日 毎週木曜日 時間 19:30～20:50 回数 7回 料金 6,090円</p>
<p>親子リトミック①</p> <p>親子のスキンシップ、お友達作りの場に最適です♪</p> <p>期間 2月7日～3月13日 曜日 毎週金曜日 時間 ①9:10～9:55 回数 6回 料金 3,060円</p>	<p>ピラティス①②</p> <p>身体のバランス感覚を整えて、体のラインを美しく！</p> <p>期間 2月7日～3月27日 曜日 毎週金曜日 時間 ①13:05～13:55 ②14:05～14:55 回数 7回 料金 5,040円</p>
  	   

1月21日(火)から受付開始になります！

受講料をご持参の上、南体育館受付窓口までお越し下さい☆
(受付は**21:00**迄です)

詳しくは南体育館窓口までお問い合わせ下さい。

お問い合わせ先南体育館:092-552-0301