

4期スポーツ教室追加募集

<p>リラクゼーションヨガ② 心と体のバランスを整えて健康美人になりましょう♪</p> <p>期間 2月5日～3月19日 曜日 毎週火曜日 時間 12:00～12:50 回数 7回 料金 4,550円</p> 	<p>リンパ&ルーシー 肩こり・腰痛・体の不調な部分を改善していきます！</p> <p>期間 2月6日～3月20日 曜日 毎週水曜日 時間 9:30～10:30 回数 7回 料金 4,550円</p>
<p>ジュナサイズ ラテン音楽に合わせて骨盤を動かし、ウエストを引き締めます！</p> <p>期間 2月7日～3月14日 曜日 毎週木曜日 時間 11:00～11:55 回数 6回 料金 5,400円</p>	<p>ジュナフロア 足首、膝、腰、肩などのコリや痛みを改善します！</p> <p>期間 2月7日～3月14日 曜日 毎週木曜日 時間 12:00～12:55 回数 6回 料金 5,400円</p> 
<p>ルーシーダットン 血行促進で冷え性やメタボの方のダイエットに期待出来ます！</p> <p>期間 2月7日～3月28日 曜日 毎週木曜日 時間 19:30～20:50 回数 6回 料金 5,100円</p>	<p>親子ヨガ①② 親子で楽しめる教室♪日々の疲れを取りませんか？</p> <p>期間 2月1日～3月29日 曜日 毎週金曜日 時間 ①9:10～9:55 ②10:05～10:50 回数 8回 料金 4,000円</p>
<p>ピラティス①② 身体のバランス感覚を整えて、体のラインを美しく！</p> <p>期間 2月1日～3月22日 曜日 毎週金曜日 時間 ①13:05～13:55 ②14:05～14:55 回数 7回 料金 4,900円</p>	<p>キッズ体操教室①② マット運動や跳び箱を中心に開催します！</p> <p>期間 2月1日～3月15日 曜日 毎週金曜日 時間 ①15:10～15:55 ②16:05～16:50 回数 7回 料金 4,550円</p>
<p>キッズフットサル①～③ 基本動作から本格的に指導します！</p> <p>期間 2月1日～3月15日 曜日 毎週金曜日 時間 ①15:30～16:30②16:35～17:35 ③17:40～18:40 回数 7回 料金 7,700円</p> 	

1月22日(火)から受付開始になります！

受講料をご持参の上、南体育館受付窓口までお越し下さい☆
(受付は**21:00**迄です)

詳しくは南体育館窓口までお問い合わせ下さい。

お問い合わせ先南体育館:092-552-0301