

## 2023年 3月 武道室・健康体力相談室 利用予定表

日	曜	室	9~11	11~13	13~15	15~17	17~19	19~21
1	水	武			アクティブ(社)		TGダンス	南区剣道
		健	さわやか(エ)	いきいき(エ)	ポアンの木(太)	チーム山下(ダ)	一期一会(剣)	MarciaZUMBA
2	木	武	若葉(卓)	ポピー(卓)	太極気功	トリニティ(社)	TGダンス	
		健			市レク(フォ)	トリニティ(社)	清龍会(剣)	山王杖道会(武)
3	金	武	ジャスミン(卓)	あじさい(卓)		遊ぼう隊(卓)	さんさんクラブ(太)	
		健		さくら会(太)	糸島(太)		清龍会(剣)	
4	土	武		orange(ダ)	秋桜(社)		TRY 2 2 (体)	
		健		orange(ダ)				
5	日	武	match pointo(卓)		秋桜(社)			
		健		orange(ダ)				
6	月	武	たんぼぼ(卓)	遊ぼう隊(卓)	プリンス(社)		TGダンス	
		健	フィン大橋北(体)		延明(太)	チーム山下(ダ)	パルクール教室	山王杖道会(武)
7	火	武	どんぐり(卓)			若葉(卓)	AMM'S(ダ)	
		健	コスモス南(太)	実践体育	延明(太)		チーム山下(ダ)	
8	水	武			プレミアム(社)			南区剣道
		健	さわやか(エ)	実践体育	ポアンの木(太)			一期一会(剣)
9	木	武	たんぼぼ(卓)		あじさい(卓)	遊ぼう隊(卓)	清龍会(剣)	
		健		太極気功	市レク(フォ)	ウッチャン(社)	リズムミックカラテ	
10	金	武	たんぼぼ(卓)	ポピー(卓)		ジャスミン(卓)	さんさんクラブ(太)	
		健		弥王香(太)	糸島(太)	チーム山下(ダ)	清龍会(剣)	M'Sサークル(体)
11	土	武		サンライズ(卓)	トリニティー(社)			
		健	CCダンス	弥王香(太)	RYUの会(太)	三剣会(剣)		個人利用
12	日	武	FRIENDS(ダ)	一期一会(剣)				
		健	心武館(武)	FRIENDS(ダ)				
13	月	武	たんぼぼ(卓)	遊ぼう隊(卓)	西福岡ダンス	ポピー(卓)	清龍会(剣)	
		健	フィン大橋北(体)			Nステップ(ダ)	パルクール教室	拳友会(武)
14	火	武	どんぐり(卓)	遊々クラブ(卓)		若葉(卓)	AMM'S(ダ)	
		健	実践体育	orange(ダ)	延明(太)		チーム山下(ダ)	
15	水	武			T-カトレア			南区剣道
		健	さわやか(エ)	実践体育	ポアンの木(太)	いきいき(エ)		一期一会(剣)

## 2023年 3月 武道室・健康体力相談室 利用予定表

日	曜	室	9～11	11～13	13～15	15～17	17～19	19～21
16	木	武	若葉(卓)		チーム山下(ダ)	遊ぼう隊(卓)	清龍会(剣)	
		健	ジャズサイズ(ダ)	太極気功	市レク(フォ)	ウッチャン(社)	リズムミックカラテ	てくてく(工)
17	金	武	あじさい(卓)	済美会(な)		ジャズミン(卓)	南クラブ(太)	
		健	糸島(太)	さくら会(太)	糸島(太)	CCダンス	清龍会(剣)	M'Sサークル(体)
18	土	武		サンライズ(卓)	すみれ(社)			
		健	CCダンス	orange(ダ)	RYUの会(太)	三剣会(剣)	清龍会(剣)	個人利用
19	日	武	遊ぼう隊(卓)		アミー(社)		D-POP(ダ)	
		健			一期一会(剣)	チーム山下(ダ)		
20	月	武	休館日					
		健	休館日					
21	火	武	東公園卓球クラブ			ポピー	チーム山下(ダ)	
		健	実践体育	体操ガンバ	延明(太)	ウッチャン(社)		
22	水	武			アミー(社)			南区剣道
		健	さわやか(工)	実践体育	ポアンの木(太)	ケントスB	ケントスA	一期一会(剣)
23	木	武	たんぽぽ(卓)		チーム山下(ダ)		清龍会(剣)	
		健	CCダンス	太極気功	市レク(フォ)	トリニティー(社)	リズムミックカラテ	てくてく(工)
24	金	武	たんぽぽ(卓)	サンライズ(卓)		あじさい(卓)	清龍会(剣)	
		健	CCダンス	糸島(太)			清龍会(剣)	M'Sサークル(体)
25	土	武		弥王香(太)	ラベンダ(社)		陳闘会(レ)	チーム山下(ダ)
		健	CCダンス	発声練習と和装のウォーキング練習			清龍会(剣)	個人利用
26	日	武		チーム山下(ダ)	チェリーズダンス(社)		TTC(ダ)	
		健	心武館(心)	しらゆり会(体)		体操ガンバ	チーム山下(ダ)	
27	月	武	タイーンズ(卓)	あじさい(卓)	アクティブ(社)		チーム山下(ダ)	
		健	フィン大橋北(体)		延明(太)	チーム山下(ダ)	パルクール教室	拳友会(武)
28	火	武	ポピー(卓)	遊ぼう隊(卓)		若葉(卓)	FRIENDS(ダ)	
		健	コスモス南(太)	orange(ダ)	延明(太)	Nステップ(ダ)	CCダンス	
29	水	武	たんぽぽ(卓)	済美会(な)	西福岡ダンス		チーム山下(ダ)	南区剣道
		健	さわやか(工)	実践体育	ポアンの木(太)	いきいき(工)		一期一会(剣)
30	木	武	たんぽぽ(卓)		遊ぼう隊(卓)	若葉(卓)		チーム山下(ダ)
		健	CCダンス		チーム山下(ダ)	リズムミックカラテ	清龍会(剣)	チーム山下(ダ)
31	金	武	ジャズミン(卓)	あじさい(卓)	たんぽぽ(卓)		南クラブ(太)	
		健		済美会(な)	糸島(太)	CCダンス	清龍会(剣)	

※表中の(卓)=卓球、(太)=太極拳、(工)=エアロ、(剣)=剣道、(な)=なぎなた、(体)=体操、(フォ)=フォークダンス、(社)=社交ダンス、(空)=空手

※変更の可能性がございますので、最新の状況は体育館にお問い合わせください。

南体育館TEL 092-552-0301