

2025年5月 武道室・健康体力相談室 利用予定表

日	曜	室	9～11	11～13	13～15	15～17	17～19	19～21
1	木	武	若葉卓球クラブ	ストレッチボール&エクササイズ	遊ぼう隊(卓)	みやび舞	福岡清龍会(剣)	みやび舞
		健	ジャザサイズ(ダ)	太極気功愛好会	福岡市レクリエーション協会(フォ)		CCダンス	てくてくエンジェル(ダ)
2	金	武	ジャスミン(卓)	済美会南(な)	さざんか社交ダンス	太極拳さんさんクラブ		ジャザサイズ(ダ)
		健	太極拳糸島	さくら会(太)			福岡清龍会(剣)	M'sサークル(ダ)
3	土	武	太極拳さんさんクラブ	福岡太極拳研究会	秋桜社交ダンス	福岡陣闘会(カバディ)		ジャザサイズ(ダ)
		健	Maricia ZUMBA CIRCLE(ダ)	チームサバイバー(ダ)	RYUの会(太)		UNIVERSAL PARKOUR (ダンス)	
4	日	武	みやび舞		社交ダンスさくら		福岡陣闘会(カバディ)	
		健	心武館(武)	花畑しらゆり会(体)				
5	月	武	こどもの日無料開放					
		健						
6	火	武	一絆TTC(卓)		ポピー(卓)	リチャードダンス(社)	P.Gym(卓)	
		健		実践体育	みやび舞		UNIVERSAL PARKOUR (ダンス)	
7	水	武	ボディメイクルーシー(教室)	リラクゼーションヨガ(教室)	プレミアム社交ダンス		福岡清龍会(剣)	南区剣道連盟
		健	さわやかシェイプアップクラブ	いきいきフィットネスクラブ	ポアンの木(太)		福岡南キッズチアリーディング	
8	木	武	たんぽぽ(卓)	ストレッチボール&エクササイズ	ウッチャンダンス(社)	遊ぼう隊(卓)	リズムミックカラテオレ	ボクシング体操(教室)
		健	ジャザサイズ(ダ)	太極気功愛好会	福岡市レクリエーション協会(フォ)		福岡清龍会(剣)	てくてくエンジェル(ダ)
9	金	武	通う会(卓)			すこやかキッズ体操(教室)		ジャザサイズ(ダ)
		健	太極拳糸島		アクティブ社交ダンス	太極拳さんさんクラブ		EMSサークル(ダ)
10	土	武	さわやか健康体操(教室)	ENTORANCE(ダンス)		三筑女子卓球クラブ		王道塾博多スポチャンクラブ
		健	みやび舞	チームサバイバー(ダ)	南風香(太)	RYUの会(太)	福岡清龍会(剣)	
11	日	武	卓勝会		陣氏太極拳協会		福岡陣闘会(カバディ)	P.Gym(卓)
		健	心武館(武)	SUPER KANA				
12	月	武	たんぽぽ(卓)	遊ぼう隊(卓)	ポピー(卓)		福岡清龍会(剣)	ジャザサイズ(ダ)
		健	フィン大橋(ダ)				UNIVERSAL PARKOUR(ダンス)	少林寺拳法拳友会
13	火	武	若葉卓球クラブ	実践体育	卓球(教室)	ウッチャンダンス(社)	CCダンス	フローヨガ(教室)
		健	コスモスサークル(太)	ダンスサークルOrange	延明クラブ(太)		AyaStadio(ダ)	Cherry Blossom(ダ)
14	水	武	ボディメイクルーシー(教室)	リラクゼーションヨガ(教室)	西福岡ダンスサークル		福岡清龍会(剣)	南区剣道連盟
		健	さわやかシェイプアップクラブ	いきいきフィットネスクラブ	ポアンの木(太)		福岡南キッズチアリーディング	
15	木	武	ポピー(卓)	ストレッチボール&エクササイズ	ウッチャンダンス(社)	遊ぼう隊(卓)	リズムミックカラテオレ	ボクシング体操(教室)
		健	ジャザサイズ(ダ)	太極気功愛好会	福岡市レクリエーション協会(フォ)		福岡清龍会(剣)	てくてくエンジェル(ダ)

※表中の(卓)=卓球、(太)=太極拳、(エ)=エアロ、(剣)=剣道、(な)=なぎなた、(体)=体操、(フォ)=フォークダンス、(社)=社交ダンス、(空)=空手

2025年5月 武道室・健康体力相談室 利用予定表

日	曜	室	9～11	11～13	13～15	15～17	17～19	19～21
16	金	武	ジャスミン(卓)	あじさい(卓)	太極拳糸島	すこやかキッズ体操(教室)		三筑女子卓球クラブ
		健	太極拳糸島	さくら会			福岡清龍会(剣)	M'sサークル(ダ)
17	土	武	さわやか健康体操(教室)	遊ぼう隊(卓)	クロネコのタンゴ(社)		ビッグトップ(社)	ジャザサイズ(ダ)
		健	Maricia ZUMBA CIRCLE(ダ)	チームサバイバー(ダ)	神道夢想流杖道	RYUの会(太)	少林寺拳法拳友会	王道塾博多スポチャンクラブ
18	日	武	K-CLUB(ダ)	IUMA日本振藩國術館(武)			ビッグトップ(社)	三筑女子卓球クラブ
		健	心武館(武)		リズムトレーニング(ダ)			
19	月	武	休館日					
		健						
20	火	武	どんぐり(卓)	若葉卓球クラブ	卓球(教室)	アクティブ社交ダンス		フローヨガ(教室)
		健	コスモスサークル(太)	RYUの会(太)	延明クラブ(太)		AyaStadio(ダ)	
21	水	武	ボディーメイクルーシー(教室)	リラクゼーションヨガ(教室)	はまゆう社交ダンス		福岡清龍会(剣)	南区剣道連盟
		健	さわやかシェイプアップクラブ	実践体育	ポアンの木(太)			
22	木	武	ポピー(卓)	ストレッチボール&エクササイズ	若葉卓球クラブ	遊ぼう隊(卓)	リズムミックカラテオレ	ボクシング体操(教室)
		健	ジャザサイズ(ダ)	太極気功愛好会	福岡市レクリエーション協会(フォ)		福岡清龍会(剣)	てくてくエンジェル(ダ)
23	金	武	ラブオール(卓)			すこやかキッズ体操(教室)		Cherry Blossom(ダ)
		健	太極拳糸島	済美会南(な)		南クラブ(太)		EMSサークル(ダ)
24	土	武	さわやか健康体操(教室)	遊ぼう隊(卓)	クロネコのタンゴ(社)		福岡清龍会(剣)	まりえ(ダ)
		健	Maricia ZUMBA CIRCLE(ダ)	ダンスサークルOrange	ハウオリーズ(ダ)	RYUの会(太)	少林寺拳法拳友会	
25	日	武	matchpoint(卓)		アミー社交ダンス		三筑女子卓球クラブ	
		健	心武館(武)	花畑しらゆり会(体)	少林寺拳法拳友会	リズムトレーニング(ダ)		
26	月	武	たんばぼ(卓)	済美会南(な)	プリンス社交ダンス		福岡清龍会(剣)	山王杖道会
		健	フィン大橋(ダ)		西福岡ダンスサークル		UNIVERSAL PARKOUR(ダンス)	少林寺拳法拳友会
27	火	武	ダンスサークルOrange	遊々クラブ(卓)	卓球(教室)	若葉卓球クラブ		フローヨガ(教室)
		健	コスモスサークル(太)	実践体育	延明クラブ(太)		AyaStadio(ダ)	
28	水	武	リラクゼーションヨガ(教室)		T-カトレア(卓)		CCダンス	南区剣道連盟
		健	さわやかシェイプアップクラブ	いきいきフィットネスクラブ	ポアンの木(太)			
29	木	武	ポピー(卓)	遊ぼう隊(卓)		若葉卓球クラブ	山本道場(空)	ボクシング体操(教室)
		健					福岡清龍会(剣)	
30	金	武	東公園卓球クラブ			すこやかキッズ体操(教室)		ジャザサイズ(ダ)
		健	太極拳糸島	済美会南(な)	アクティブ社交ダンス	南クラブ(太)	福岡清龍会(剣)	M'sサークル(ダ)
31	土	武	さわやか健康体操(教室)	K-CLUB(ダ)	てんとう虫のサンバ(社)		福岡陣闘会(ガバディ)	三筑女子卓球クラブ
		健	南風香(太)	ダンスサークルOrange	太極拳糸島	RYUの会(太)	福岡清龍会(剣)	

※表中の(卓)=卓球、(太)=太極拳、(工)=エアロ、(剣)=剣道、(な)=なぎなた、(体)=体操、(フォ)=フォークダンス、(社)=社交ダンス、(空)=空手

※変更の可能性がございますので、最新の状況は体育館にお問い合わせください。

南体育館TEL 092-552-0301