

10月14日(月)

# ★ 体育の日無料開放

★午前9時～午後4時まで  
【最終入場 午後3時30分】

★午後5時以降、個人利用(午後4時45分に多ければ抽選)→競技場  
※健相室・武道室・小体育室は終日個人利用

★運動できる服装・室内シューズ  
※用具(ボール・ラケット等)の貸出は無料

待ってるよ♪



★30分交代となっております。(次に待ちがなければ延長出来ます)

★必ず室内シューズと運動できる服装で来て下さい!