

2月

武道室・健康体力相談室 利用予定表

日	曜	室	9~11	11~13	13~15	15~17	17~19	19~21	21~22
1	金	武	FTクラブ(卓)	あじさい(卓)	ピラティス	キッズ体操	プロムナード(社)		
		健	親子ヨガ	南風香(太)			サザンクロス(太)		
2	土	武	フォローアップ			個人利用			
		健	個人利用						
3	日	武	個人利用						
		健	個人利用						
4	月	武	卓南会		チャレンジャー(卓)	南風香(太)	スイング&スタッカート		
		健		ポピンズ(フォ)		アクティブ(体)	清龍会(剣)	山王杖道会	
5	火	武	どんぐり(卓)	リラクゼーションヨガ	若葉(卓)		流水会(空)	フローヨガ	
		健	コスモス(太)	実践体育	延明クラブ(太)		Bam☆boo	松拳の会	
6	水	武	リンパ&ルーシー	サクラ	黒ねこのタンゴ(社)		塩原チア	南区剣道	
		健	さわやか(エ)	実践体育	ポアンの木(太)	元龍太極拳	シルバー人材	てくてく(エ)	
7	木	武	たんぽぽ(卓)	ジュナサイズフロア	チャーミー(社)	太極気功	清龍会(剣)	ルーシーダットン	
		健	F4(ダ)		市レク(フォ)	リズムック(空)		山王杖道会	
8	金	武	FTクラブ(卓)	済美会南(な)	ピラティス	キッズ体操	チェリーズ(社)		
		健	親子ヨガ	南風香(太)	SAORIN'S		さんさんクラブ(太)	南クラブ(太)	
9	土	武	フォローアップ			個人利用			
		健	個人利用						
10	日	武	個人利用						
		健	個人利用						
11	月	武	個人利用						
		健	個人利用						
12	火	武	遊々クラブ(卓)	リラクゼーションヨガ	博多フォークダンス	チェリーダンス	清龍会(剣)	フローヨガ	
		健	コスモス(太)	実践体育	ハートフル(体)	延明クラブ(太)		松拳の会	
13	水	武	リンパ&ルーシー	ポピー(卓)	黒ねこのタンゴ(社)		塩原チア	南区剣道	
		健	さわやか(エ)	実践体育	福岡シュタイナー	太極気功		ZUMBA	
14	木	武	若葉(卓)	ジュナサイズフロア	チャーミー(社)	リズムック(空)		ルーシーダットン	
		健			市レク(フォ)			てくてく(エ)	
15	金	武	ポピー(卓)	あじさい(卓)	ピラティス	キッズ体操	スイング&スタッカート		
		健	親子ヨガ	済美会南(な)	SAORIN'S	アクティブ(体)	南クラブ(太)	山王杖道会	

日	曜	室	9~11	11~13	13~15	15~17	17~19	19~21	21~22
16	土	武	フォローアップ		個人利用				
		健	個人利用						
17	日	武	個人利用						
		健	個人利用						
18	月	武	定期点検日						
		健							
19	火	武	元龍太極拳	リラクゼーションヨガ	延明クラブ(太)	若葉(卓)	清龍会(剣)	フローヨガ	
		健		元龍太極拳			Bam☆boo	松拳の会	
20	水	武	リンパ&ルーシー	サクラ	太極気功	いきいき(エ)	塩原チア	南区剣道	
		健	さわやか(エ)	実践体育	ポアンの木(太)	元龍太極拳	アクティブ(体)	ZUMBA	
21	木	武	ポピー(卓)	ジュナサイズフロア	若葉(卓)	ファイターズ(卓)	清龍会(剣)	ルーシーダットン	
		健	F4(ダ)	南風香(太)	市レク(フォ)	リズムミック(空)		てくてく(エ)	
22	金	武	たんぽぽ(卓)	あじさい(卓)	ピラティス	キッズ体操	さんさんクラブ(太)		
		健	親子ヨガ	南風香(太)	SAORIN'S		シルバー人材	山王杖道会	
23	土	武	フォローアップ		個人利用				
		健	個人利用						
24	日	武	個人利用						
		健	個人利用						
25	月	武	クイーンズ(卓)	卓南会	チャレンジャー(卓)	南風香(太)	清龍会(剣)	山王杖道会	
		健		ポピンズ(フォ)	延明クラブ(太)		アクティブ(体)	ZUMBA	
26	火	武	どんぐり(卓)	リラクゼーションヨガ	チェリーズ(社)	若葉(卓)	清龍会(剣)		
		健	コスモス(太)	実践体育	ハートフル(体)	延明クラブ(太)	流水会(空)	松拳の会(太)	
27	水	武	リンパ&ルーシー	ポピー(卓)	サクラ(卓)		塩原チア	南区剣道	
		健	さわやか(エ)	実践体育	太極気功	いきいき(エ)	アクティブ(体)	てくてく(エ)	
28	木	武	たんぽぽ(卓)	ジュナサイズフロア	四季の会	ファイターズ(卓)	リズムミック(空)	ルーシーダットン	
		健	F4(ダ)		市レク(フォ)	リズムミック(空)		山王杖道会	

※表中の(卓)=卓球、(太)=太極拳、(エ)=エアロ、(剣)=剣道、(な)=なぎなた、(体)=体操、(フォ)=フォークダンス、(社)=社交ダンス、(空)=空手

※変更の可能性がありますので、最新の状況は体育館にお問い合わせ下さい。

平成31年2月16日
南体育館 TEL 092-552-0301