

5月

武道室・健康体力相談室 利用予定表

日	曜	室	9~11	11~13	13~15	15~17	17~19	19~21	21~22
1	水	武	個人利用						
		健	個人利用						
2	木	武	個人利用						
		健	個人利用						
3	金	武	個人利用						
		健	個人利用						
4	土	武	フォローアップ	個人利用					
		健	個人利用						
5	日	武	子どもの日						
		健	子どもの日						
6	月	武	個人利用						
		健	個人利用						
7	火	武	どんぐり(卓)	若葉(卓)	遊ぼう隊(卓)		流水会(空)	フローヨガ	
		健	コスモス(太)	実践体育(体)	延明クラブ(太)		清瀧会(剣)	松拳の会(太)	
8	水	武	たんぽぽ(卓)		西福岡ダンス	いきいき(工)	塩原チア	南区剣道	
		健	さわやか(工)	実践体育(体)	ポアンの木(太)	ハウオリーズ		ボクシング体操	
9	木	武	ポピー	ジュナサイズ フロア	市レク(フォ)	ファイターズ (卓)	清瀧会(剣)	ZUMBA	
		健			太極気功	リズムック(空)		てくてく(工)	
10	金	武	ジャスミン(卓)	あじさい(卓)	ピラティス	卓球教室	さんさんクラブ (太)	南クラブ(太)	
		健	親子リトミック	南風香(太)	SAORIN'S		アクティブ(体)	GAOKA42	
11	土	武	フォローアップ	個人利用					
		健	個人利用						
12	日	武	個人利用						
		健	個人利用						
13	月	武	卓南会			南風香(太)	清瀧会(剣)		
		健		ポピンズ(社)			アクティブ(体)		
14	火	武	遊々クラブ	若葉(卓)	遊ぼう隊(卓)		清瀧会(剣)	フローヨガ	
		健	コスモス(太)	ポピンズ(社)	延明クラブ(太)		Bam☆boo	松拳の会(太)	
15	水	武	リンパ&ルーシー	リラクゼーション ヨガ	西福岡ダンス	いきいき(工)	塩原チア	南区剣道	
		健	さわやか(工)	実践体育	ポアンの木(太)	元龍太極拳		ボクシング体操	

日	曜	室	9~11	11~13	13~15	15~17	17~19	19~21	21~22	
16	木	武	ポピー	ジュナサイズフロア	若葉(卓)	リズムック(空)		ルーシーダットン		
		健		太極気功	市レク(フォ)			ZUMBA		
17	金	武	あじさい(卓)	南風香(太)	ピラティス	卓球教室	さんさんクラブ(太)	南クラブ(太)		
		健	親子リトミック	済美会(な)	SAORIN'S		アクティブ(体)	てくてく(エ)		
18	土	武	フォローアップ		個人利用					
		健	個人利用							
19	日	武	個人利用							
		健	個人利用							
20	月	武	定期点検日							
		健	定期点検日							
21	火	武	どんぐり(卓)	若葉(卓)	ハートフル(体)		流水会(空)	フローヨガ		
		健	陳氏太極拳	実践体育	延明クラブ(太)		Bam☆boo	松拳の会(太)		
22	水	武	リンパ&ルーシー	リラクゼーションヨガ	黒ねこのタンゴ(社)		塩原チア	南区剣道		
		健	さわやか(エ)	実践体育	ポアンの木(太)	いきいき(エ)	アクティブ(体)	ボクシング体操		
23	木	武	ポピー	ジュナサイズフロア	太極気功	リズムック(空)		ルーシーダットン		
		健			市レク(フォ)	南風香(太)	清瀧会(剣)	ZUMBA		
24	金	武	ジャズミン(卓)	あじさい(卓)	ピラティス	卓球教室	さんさんクラブ(太)			
		健	親子リトミック	南風香(太)				てくてく(エ)		
25	土	武	フォローアップ		個人利用					
		健	個人利用							
26	日	武	個人利用							
		健	個人利用							
27	月	武	クイーンズ(卓)	卓南会		南風香(太)	清瀧会(剣)	ZUMBA		
		健	ポピンズ(卓)		延明クラブ(太)		アクティブ(体)	てくてく(エ)		
28	火	武	ポピー	どんぐり(卓)	若葉(卓)		Bam☆boo	フローヨガ		
		健	コスモス(太)	実践体育	延明クラブ(太)		清瀧会(剣)	松拳の会(太)		
29	水	武	リンパ&ルーシー	リラクゼーションヨガ	黒ねこのタンゴ(社)		塩原チア	南区剣道		
		健	さわやか(エ)	実践体育	ポアンの木(太)	ハウオリーズ		ボクシング体操		
30	木	武	たんぽぽ(卓)	ジュナサイズフロア	ポピー(卓)	ファイターズ(卓)		ルーシーダットン		
		健			太極気功	リズムック(空)		ZUMBA		

※表中の(卓)=卓球、(太)=太極拳、(エ)=エアロ、(剣)=剣道、(な)=なぎなた、(体)=体操、(フォ)=フォークダンス、(社)=社交ダンス、(空)=空手

弓道場	大会	5月12日	南支部弓道春季大会(大会のため個人での利用はできません)
-----	----	-------	------------------------------

※変更の可能性がありますので、最新の状況は体育館にお問い合わせ下さい。

31年5月25日現在
南体育館 TEL 092-552-0301