

4月

武道室・健康体力相談室 利用予定表

日	曜	室	9~11	11~13	13~15	15~17	17~19	19~21	21~22	
1	月	武	卓南会		チャーミー		清龍会(剣)	山王杖道会		
		健		ポピンズ(フォ)		南風香(太)	アクティブ(体)			
2	火	武	どんぐり(卓)	南風香(太)	若葉(卓)	スイング&スタックカート	清瀧会(剣)	Aida Oriental		
		健	コスモス(太)	実践体育(体)	延明クラブ(太)		流水会(空)	松拳の会(太)		
3	水	武	たんぽぽ(卓)		サクラ(卓)	太極気功	塩原チア	南区剣道		
		健	さわやか(エ)	実践体育(体)	ポアンの木(太)	いきいき(エ)				
4	木	武	たんぽぽ(卓)	ジュナサイズフロア	ポピー(卓)	若葉(卓)	リズムック(空)	山王杖道会		
		健	F4(ダ)		市レク(フォ)	リズムック(空)	清瀧会(剣)	ZUMBA		
5	金	武	ジャスミン	あじさい(卓)	ピラティス		さんさんクラブ(太)	さんさんクラブ(太)		
		健	親子リトミック	済美会(な)	SAORIN'S		アクティブ(体)	てくてく(エ)		
6	土	武	フォローアップ		個人利用					
		健	個人利用							
7	日	武	個人利用				選挙			
		健	個人利用				選挙			
8	月	武	クイーンズ(卓)	卓南会			チェリーズ(社)			
		健		ポピンズ(フォ)	リズムック(空)	南風香(太)	清瀧会(剣)	山王杖道会		
9	火	武	どんぐり(卓)	ポピー(卓)	リンク(社)	若葉(卓)	Bam☆boo	フローヨガ		
		健	コスモス(太)	実践体育(体)	博多フォークダンス	延明クラブ(太)	清瀧会(剣)	松拳の会(太)		
10	水	武	リンパ&ルーシー	リラクゼーションヨガ	サクラ(卓)	太極気功		南区剣道		
		健	さわやか(エ)	実践体育(体)	ポアンの木(太)			ボクシング体操		
11	木	武	若葉(卓)	ジュナサイズフロア	ポピー(卓)	ファイターズ(卓)		ルーシーダットン		
		健			市レク(フォ)	リズムック(空)		ZUMBA		
12	金	武	FTクラブ(卓)	あじさい(卓)	ピラティス	卓球教室	サザンクロス(太)			
		健	親子リトミック	済美会(な)	SAORIN'S		アクティブ(体)	てくてく(エ)		
13	土	武	フォローアップ		個人利用					
		健	個人利用							
14	日	武	個人利用							
		健	個人利用							
15	月	武	定期点検日							
		健								

日	曜	室	9~11	11~13	13~15	15~17	17~19	19~21	21~22
16	火	武	遊々クラブ	ポピー(卓)	遊ぼう隊(卓)	スイング&スタッカート	流水会(空)	フローヨガ	
		健	南風香(太)	実践体育(体)	延明クラブ(太)		清瀧会(剣)	松拳の会(太)	
17	水	武	リンパ&ルーシー	リラクゼーション ヨガ	西福岡ダンス	サクラ(卓)	塩原チア	南区剣道	
		健	さわやか(エ)	実践体育(体)	ポアンの木(太)	いきいき(エ)		ボクシング体操	
18	木	武	若葉(卓)	ジュナサイズ フロア	ポピー(卓)	ファイターズ(卓)	清瀧会(剣)	ルーシーダットン	
		健	F4(ダ)	太極気功	市レク(フォ)	リズムミック(空)		てくてく(エ)	
19	金	武	ジャスミン(卓)	あじさい(卓)	ピラティス	卓球教室	南クラブ(太)		
		健	親子リトミック	済美会(な)	SAORIN'S		アクティブ(体)	山王杖道会	
20	土	武	フォローアップ			個人利用			
		健	個人利用						
21	日	武	個人利用						
		健	個人利用						
22	月	武	クイーンズ(卓)	卓南会			スイング&スタッカート(社)		
		健		ポピンズ(フォ)	延明クラブ(太)	南風香(太)	清瀧会(剣)	山王杖道会	
23	火	武	彩の会	どんぐり(卓)	プロムナード(社)	若葉(卓)	清瀧会(剣)	フローヨガ	
		健	コスモス(太)	ポピンズ(フォ)	ハートフル(体)	延明クラブ(太)	Bam☆boo	松拳の会 (太)	
24	水	武	リンパ&ルーシー	リラクゼーション ヨガ	小犬のワルツ		塩原チア	南区剣道	
		健	さわやか(エ)	実践体育(体)	ポアンの木(太)	元龍太極拳		ボクシング体操	
25	木	武	たんぽぽ(卓)	ポピー(卓)	ポピー(卓)	ファイターズ(卓)		ルーシーダットン	
		健		太極気功	市レク(フォ)	リズムミック(空)		ZUMBA	
26	金	武	ジャスミン(卓)	あじさい(卓)	ピラティス	卓球教室	さんさんクラブ (太)		
		健	親子リトミック	済美会(な)	SAORIN'S		アクティブ(体)	てくてく(エ)	
27	土	武	フォローアップ			個人利用			
		健	個人利用						
28	日	武	個人利用						
		健	個人利用						
29	月	武	個人利用						
		健	個人利用						
30	火	武	個人利用						
		健	個人利用						

※表中の(卓)=卓球、(太)=太極拳、(エ)=エアロ、(剣)=剣道、(な)=なぎなた、(体)=体操、(フォ)=フォークダンス、(社)=社交ダンス、(空)=空手

※変更の可能性がありますので、最新の状況は体育館にお問い合わせ下さい。

31年4月19日現在
南体育館 TEL 092-552-0301