

# 卓球教室

★初心者から経験者までどなたでも参加OKです！！  
40歳以上の方からの参加です！

## 【内容】

初心者の方は是非この機会に運動として取り入れてみてはいかがですか？

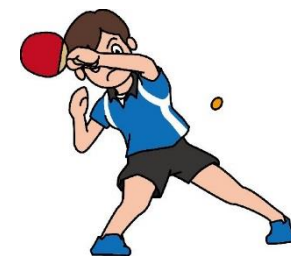
「やったことが無いけど興味はあるんだけどなあ～」という方もしっかり先生方から教えてもらえますので、心配なく始められますよ！

経験者の方はこの機会にレベルアップをしてみませんか？

または、若い頃卓球をしていた方も、もう一度再開してみてもいかがでしょうか？

※ご不明な点やご相談は受付までお越し下さい。

## 【実施日程】



日程：10月8日～12月17日

休み 10月22日

(毎週火曜日)

時間：15時10分～16時50分

受講料：4,000円（税込）  
(10回)

9/18から新規申込みです！

※受講料をお持ち下さい。