

1 月

武道室・健康体力相談室 利用予定表

日	曜	室	9~11	11~13	13~15	15~17	17~19	19~21	21~22
1	土	武	年末年始休館日～1月4日(火)まで						
		健							
2	日	武							
		健							
3	月	武							
		健							
4	火	武							
		健							
5	水	武			遊ぼう隊(卓)	秋桜(社)		南区剣道(剣)	
		健	さわやか(工)	実践体育(体)	ポアンの木(太)				
6	木	武	博多いいとも(卓)		ポピー(卓)	太極気功(太)			
		健	糸島(太)		市レク			てくてく(ダ)	
7	金	武	ジャスミン(卓)	あじさい(卓)	サンライズ(卓)		AMMY'S(ダ)		
		健		済美会南(な)	さくら会(太)		さんさんクラブ(太)		
8	土	武		サンライズ(卓)	秋桜(社)				
		健		弥王香(太)	チームサバイバー(ダ)		陳氏太極拳(太)		
9	日	武			ハーモニー(社)				
		健	三剣会(剣)		さざんか(社)				
10	月	武		クイーンズ(卓)	チャーミー(社)		Flap(卓)		
		健				ZUMBA(ダ)	パルクール教室(体)		
11	火	武	遊々クラブ(卓)	どんぐり(卓)	糸島(太)	延明クラブ(太)	清龍会(剣)		
		健	コスモス(太)	実践体育(体)	延明クラブ(太)				
12	水	武		済美会南(な)		遊ぼう隊(卓)	塩原チア(ダ)	南区剣道(剣)	
		健	さわやか(工)	いきいき(工)	ポアンの木(太)				
13	木	武	若葉(卓)		ポピー(卓)	あじさい(卓)	清龍会(剣)		
		健		太極気功(太)	市レク				
14	金	武	ジャスミン(卓)	サンライズ(卓)	弥王香(太)		さんさんクラブ(太)	AMMY'S(ダ)	
		健		済美会南(な)					
15	土	武		サンライズ(卓)	秋桜(社)				
		健	Marcia(ダ)		糸島(太)				

日	曜	室	9~11	11~13	13~15	15~17	17~19	19~21	21~22
16	日	武	一信館 新春大会						
		健		弥王香(太)					
17	月	武	定期点検日						
		健							
18	火	武	どんぐり(卓)	ポピー(卓)	若葉(卓)	ウッチャンダンス(社)	清龍会(剣)		
		健	コスモス(太)	実践体育(体)	延明クラブ(太)	糸島(太)			
19	水	武		済美会南(な)	はまゆう(社)	遊ぼう隊(卓)	塩原チア(ダ)		
		健	さわやか(工)	いきいき(工)	ポアンの木(太)				
20	木	武	若葉(卓)		ポピー(卓)	あじさい(卓)	清龍会(剣)		
		健		太極気功(太)	市レク			てくてく(工)	
21	金	武	ジャスミン(卓)	済美会南(な)	サンライズ(卓)		さんさんクラブ(太)	COSMOS(卓)	
		健	推手倶楽部(太)		さくら会(太)				
22	土	武		サンライズ(卓)	秋桜(社)			H. M. クラブ(卓)	
		健		弥王香(太)		RYUの会(太)	陳氏太極拳(太)		
23	日	武		チャーミー(社)					
		健	三剣会(剣)	弥王香(太)	プリンス(社)				
24	月	武	たんぽぽ(卓)	あじさい(卓)	遊ぼう隊(卓)		清龍会(剣)		
		健					パルクール教室(体)		
25	火	武	遊々クラブ(卓)	どんぐり(卓)	若葉(卓)	ウッチャンダンス(社)	清龍会(剣)		
		健	コスモス(太)	実践体育(体)	延明クラブ(太)				
26	水	武		済美会南(な)	はまゆう(社)	遊ぼう隊(卓)	塩原チア(ダ)		
		健	さわやか(工)	いきいき(工)	ポアンの木(太)				
27	木	武	あじさい(卓)		市レク	若葉(卓)			
		健		太極気功(太)	糸島(太)			てくてく(工)	
28	金	武	ジャスミン(卓)	ポピー(卓)			さんさんクラブ(太)	COSMOS(卓)	
		健		済美会南(な)					
29	土	武		弥王香(太)	プレミアム社交ダンス(社)			H. M. クラブ(卓)	
		健	糸島(太)		弥王香(太)				
30	日	武	心武館(武)						
		健	推手倶楽部(太)						
31	月	武	たんぽぽ(卓)	博多いいとも会(卓)			清龍会(剣)		
		健		いまここヨガ(ヨ)					

※表中の(卓)=卓球、(太)=太極拳、(工)=エアロ、(剣)=剣道、(な)=なぎなた、(体)=体操、(フォ)=フォークダンス、(社)=社交ダンス、(空)=空手、ヨ=ヨガ

※変更の可能性がありますので、最新の状況は体育館にお問い合わせ下さい。

2022年1月6日現在
南体育館 TEL 092-552-0301