

10月

## 武道室・健康体力相談室 利用予定表

日	曜	室	9~11	11~13	13~15	15~17	17~19	19~21	21~22
1	木	武	たんぽぽ(卓)	ジュナサイズフロア	ポピー(卓)	若葉(卓)		ルーシーダットン	
		健		太極気功(太)	エンジョイ(社)	リズムミック(空)		てくてく(エ)	
2	金	武	たんぽぽ(卓)	南風香(太)	ピラティス	ジャスミン(卓)	さんさんクラブ(太)		
		健	親子リトミック	済美会南(な)	イワちゃん(ダ)	さくら会(太)		リズムジャンプ教室(ダ)	
3	土	武	さわやか健康体操	元龍太極拳(太)	太極拳 糸島(太)	福岡南キッズチア(ダ)		スタイルイスキックボクシング	
		健	Marcia ZUMBA(ダ)					福岡南キッズチア(ダ)	
4	日	武							
		健	リズムミック(空)						
5	月	武	らくらく健康体操	クィーンズ(卓)	あじさい(卓)	南風香(太)	清龍会(剣)		
		健							
6	火	武	悠々クラブ(卓)	どんぐり(卓)	ギフテッド(卓)	若葉(卓)	清龍会(剣)		
		健	コスモス南(太)	実践体育(体)	ポアンの木(太)	延明クラブ(太)	Bam☆boo(ダ)		
7	水	武	リンパ&ルーシー	リラクゼーションヨガ	秋桜(社)		塩原チア(ダ)	ミナミクケンドウ(剣)	
		健	さわやか(エ)	実践体育(体)		元龍太極拳(太)			
8	木	武	たんぽぽ(卓)	ジュナサイズフロア	若葉(卓)	ポピー(卓)	福岡南キッズチア(ダ)	ルーシーダットン	
		健		太極気功(太)	市レク(レク)	リズムミック(空)		てくてく(エ)	
9	金	武	ジャスミン(卓)	あじさい(卓)	ピラティス	遊ぼう隊(卓)	さんさんクラブ(太)	COSMOS男子(卓球)	
		健	親子リトミック	南風香(太)	イワちゃん(ダ)				
10	土	武	さわやか健康体操	マントラ(卓)	秋桜(社)	福岡南キッズチア(ダ)		スタイルイスキックボクシング	
		健				福岡カバディ(レク)		福岡南キッズチア(ダ)	
11	日	武	MANTORA(卓)	MANTORA(卓)					
		健	リズムミック(空)			社会人ストリートダンス(ダ)			
12	月	武	らくらく健康体操	クィーンズ(卓)	あじさい(卓)	南風香(太)	清龍会(剣)		
		健							
13	火	武	たんぽぽ(卓)	若葉(卓)	遊ぼう隊(卓)	秋桜(社)	清龍会(剣)	フローヨガ	
		健	コスモス南(太)	実践体育(体)	ポアンの木(太)	延明クラブ(太)	流水会(空)		
14	水	武	リンパ&ルーシー	リラクゼーションヨガ	エンジョイ(社)	いきいき(エ)	塩原チア(ダ)	南区剣道(剣)	
		健	さわやか(エ)	実践体育(体)	元龍太極拳(太)				
15	木	武	ふれあいPC(卓)	ジュナサイズフロア	エンジョイ(社)	ポピー(卓)	福岡南キッズチア(ダ)	リズムミック(空)	
		健		さくら会(太)	市レク(レク)	リズムミック(空)		てくてく(エ)	

日	曜	室	9~11	11~13	13~15	15~17	17~19	19~21	21~22
16	金	武	ポピー(卓)	あじさい(卓)	ピラティス	ジャスミン(卓)	COSMOS男子(卓)		
		健	親子リトミック		さくら会(太)				
17	土	武	さわやか健康体操	元龍太極拳(太)	秋桜(社)			スタイレイス キックボクシング	
		健	Marcia ZUMBA (ダ)						
18	日	武	MANTORA(卓)	CCダンス(体)					
		健	リズムミック(空)						
19	月	武	定期点検日						
		健							
20	火	武	若葉(卓)	遊ぼう隊(卓)	延明クラブ(太)	ポピー(卓)	清龍会(剣)	フローヨガ	
		健	スターティンママ (体)	実践体育(体)		延明クラブ(太)	Bam☆boo(ダ)	ENTORANCE(体)	
21	水	武	リンパ&ルーシー	リラクゼーション ヨガ	エンジョイ(社)	いきいき(エ)	塩原チア(ダ)	南区剣道(剣)	
		健	さわやか(エ)	実践体育(体)	ポアンの木(太)		福岡南キッズチア(ダ)		
22	木	武	たんぼぼ(卓)	ジュナサイズフロ ア	若葉(卓)	ポピー(卓)	清龍会(剣)	ルーシーダットン	
		健		南風香(太)	市レク(レク)	太極気功(太)	リズムミック(空)		
23	金	武	たんぼぼ(卓)	南風香(太)	ピラティス	ジャスミン(卓)	さんさんクラブ(太)	COSMOS男子(卓)	
		健		済美会南(な)	イワちゃん(ダ)			リズムジャンプ教 室(ダ)	
24	土	武	さわやか健康体 操	MANTORA(卓 球)	MANTORA(卓球)		塩原チア(ダ)	スタイレイス キックボクシング	
		健	ZUMBA(ダ)						
25	日	武		CCダンス(ダ)	秋桜(社)				
		健							
26	月	武	らくらく健康体操	クィーンズ(卓)	たんぼぼ(卓)	南風香(太)	清龍会(剣)	COSMOS男子(卓)	
		健		ポピンズ(フォ)	延明クラブ(太)				
27	火	武	ポピー(卓)	若葉(卓)	延明クラブ(太)	秋桜(社)	流水会(空)	フローヨガ	
		健	コスモス南(太)	実践体育(体)	ハートフル(体)	延明クラブ(太)	Bam☆boo(ダ)		
28	水	武	リンパ&ルーシー	リラクゼーション ヨガ	元龍太極拳(太)	遊ぼう隊(卓)	塩原チア(ダ)	南区剣道(剣)	
		健	さわやか(エ)	実践体育(体)	ポアンの木(太)	いきいき(エ)	福岡南キッズチア(ダ)		
29	木	武	ポピー(卓)	たんぼぼ(卓)	若葉(卓)	太極気功(太)	清龍会(剣)	ルーシーダットン	
		健				リズムミック(空)			アレグレット(エ)
30	金	武	ジャスミン(卓)	あじさい(卓)	ピラティス	遊ぼう隊(卓)	南クラブ(太)	COSMOS男子(卓)	
		健	親子リトミック	済美会南(な)	イワちゃん(ダ)	さくら会(太)			
31	土	武	さわやか健康体 操	元龍太極拳(太)	秋桜(社)		塩原チア(ダ)		
		健					流水会(空)		

※表中の(卓)=卓球、(太)=太極拳、(エ)=エアロ、(剣)=剣道、(な)=なぎなた、(体)=体操、(ダ)=ダンス、(社)=社交ダンス、(空)=空手、(レク)=レクリエ

★新型コロナウイルスの影響により予定が変更する可能性があります。

★最新の状況は南体育館にお問い合わせ下さい。

2020年10月23日現在  
南体育館 TEL 092-552-0301