

9月

武道室・健康体力相談室 利用予定表

日	曜	室	9~11	11~13	13~15	15~17	17~19	19~21	21~22
1	土	武	フォローアップ		個人利用				
		健	個人利用						
2	日	武	個人利用						
		健	個人利用						
3	月	武	卓南会		チャレンジャー	弥王香(太)	チェリーズダンス(社)		
		健	彩の会	ポピンズ(社)	延明クラブ(太)		清龍会(太)	山王杖道会	
4	火	武	どんぐり(卓)	リラクゼーションヨガ	延明クラブ(太)	若葉(卓)	清龍会(太)	フローヨガ	
		健	コスモス(太)	実践体育		延明クラブ(太)	流水会(空)	松拳の会	
5	水	武	リンパ&ルーシー	サクラ(卓)	福岡シュタイナー	太極気功	塩原チア	南区剣道	
		健	さわやか(エ)	実践体育	ポアンの木	元龍太極拳	シルバー人材		
6	木	武	たんぽぽ	若葉(卓)	ポピー			ルーシーダットン	
		健	パフォーマンス		市レク(フォ)	リズムック(空)		ZUMBA	
7	金	武	東公園卓球	済美会南(な)	ピラティス	ジャスミン	南クラブ(太)		
		健	親子ヨガ	だるまさん	Salud		アクティブ	てくてく(エ)	
8	土	武	フォローアップ		個人利用				
		健	個人利用						
9	日	武	個人利用						
		健	個人利用						
10	月	武	クイーンズ	卓南会	チャレンジャー	弥王香(太)	清龍会(太)	山王杖道会	
		健	彩の会	ポピンズ(社)	彩の会		アクティブ	SAORIN'S	
11	火	武	どんぐり(卓)	リラクゼーションヨガ	黒ねこのタンゴ	チェリーズダンス(社)		フローヨガ	
		健	コスモス(太)	延明クラブ(太)			Bam☆boo	松拳の会	
12	水	武	リンパ&ルーシー	ZUMBA	西福岡(ダ)	いきいき(エ)	塩原チア	南区剣道	
		健	さわやか(エ)	実践体育	ポアンの木	元龍太極拳	シルバー人材		
13	木	武	たんぽぽ	ジュナサイズフロア	ポピー	太極気功	清龍会(太)	ルーシーダットン	
		健			市レク(フォ)	リズムック(空)		てくてく(エ)	
14	金	武	東公園卓球		ピラティス	ジャスミン(卓)	プラムナード(社)		
		健	親子ヨガ	済美会南(な)	Salud	アクティブ(体)	さんさんクラブ(太)		
15	土	武	フォローアップ		個人利用				
		健	個人利用						

日	曜	室	9~11	11~13	13~15	15~17	17~19	19~21	21~22
16	日	武	個人利用						
		健	個人利用						
17	月	武	敬老の日イベント			個人利用			
		健	個人利用						
18	火	武	定期点検日						
		健							
19	水	武	リンパ&ルーシー	サクラ(卓)	ポピー(卓)	いきいき(エ)	塩原チア	南区剣道	
		健	さわやか(エ)	実践体育	ポアンの木	元龍太極拳	アクティブ	ZUMBA	
20	木	武	たんぽぽ	ジュナサイズフロア	若葉(卓)	太極気功	清龍会(太)	山王杖道会	
		健			市レク(フォ)	リズムック(空)		てくてく(エ)	
21	金	武	東公園卓球	ポピー(卓)	ピラティス	あじさい(卓)	南クラブ(太)	サザンクロス(太)	
		健		済美会南(な)	Salud		アクティブ		
22	土	武	フォローアップ		個人利用				
		健	個人利用						
23	日	武	剣道祭					個人利用	
		健	剣道祭					個人利用	
24	月	武	個人利用						
		健	個人利用						
25	火	武	若葉(卓)	リラクゼーションヨガ	小犬のワルツ	遊ぼう隊(卓)	Bam☆boo	フローヨガ	
		健	コスモス(太)	実践体育	博多フォークダンス		流水会(空)	松拳の会	
26	水	武	リンパ&ルーシー	サクラ(卓)	黒ねこのタンゴ		塩原チア	南区剣道	
		健	さわやか(エ)	実践体育	ポアンの木	元龍太極拳	シルバー人材	ZUMBA	
27	木	武	F4(ダ)	ジュナサイズフロア	彩の会	ファイターズ	清龍会(太)	ルーシーダットン	
		健	彩の会	太極気功	市レク(フォ)	リズムック(空)		てくてく(エ)	
28	金	武	FTクラブ(卓)	ポピー(卓)	あじさい(卓)	ジャスミン(卓)	プロムナード(社)		
		健	親子ヨガ	済美会南(な)	Salud		さんさんクラブ(太)		
29	土	武	フォローアップ		個人利用				
		健	個人利用						
30	日	武	個人利用						
		健	個人利用						

※表中の(卓)=卓球、(太)=太極拳、(エ)=エアロ、(剣)=剣道、(な)=なぎなた、(体)=体操、(フォ)=フォークダンス、(社)=社交ダンス、(空)=空手

※変更の可能性がありますので、最新の状況は体育館にお問い合わせ下さい。

南体育館 TEL 092-552-0301