

5月

## 武道室・健康体力相談室 利用予定表

日	曜	室	9~11	11~13	13~15	15~17	17~19	19~21	21~22
1	火	武	どんぐり(卓)	延明クラブ(太)	若葉(卓)	遊ぼう隊(卓)	清龍会(剣)		
		健		実践体育(体)			Bam☆boo(ダ)	松拳の会(太)	
2	水	武	つくしんぼ(卓)	ポピー(卓)				南区剣道	
		健		実践体育(体)	ポアンの木(太)	元龍太極拳	アクティブ(体)	ZUMBA	
3	木	武	個人利用						
		健	個人利用						
4	金	武	個人利用						
		健	個人利用						
5	土	武	こどもの日						
		健	こどもの日						
6	日	武	個人利用						
		健	個人利用						
7	月	武	クイーンズ(卓)	西部卓楽会	チャレンジャー(卓)	南風香(太)	アクティブ(体)		
		健		ポピンズ(フォ)			清龍会(剣)		
8	火	武	どんぐり(卓)	リラクゼーション ヨガ	リンク		流水会(空)	フローヨガ	
		健	コスモス(太)	実践体育(体)	延明クラブ(太)		清龍会(剣)	松拳の会(太)	
9	水	武	リンパ&ルーシー		エンジョイ(ダ)	いきいき(エ)	塩原チア	南区剣道	
		健	さわやか(エ)	実践体育(体)	太極気功	元龍太極拳		ZUMBA	
10	木	武	若葉(卓)	ジュナサイズ フロア	ポピー(卓)	ファイターズ(卓)	清龍会(剣)		
		健			市レク(フォ)	リズムック(空)		てくてく(エ)	
11	金	武	FTクラブ(卓)	あじさい(卓)	ピラティス	卓球教室	サザンクロス(太)		
		健	親子リトミック	済美会(な)	カピバラ☆Girls			シルバー人材(社)	
12	土	武	フォローアップ		個人利用				
		健	個人利用						
13	日	武	個人利用						
		健	個人利用						
14	月	武	チャレンジャー [中]		チャレンジャー [南]	南風香(太)	清龍会(剣)		
		健		ポピンズ(フォ)			アクティブ(体)		
15	火	武	どんぐり(卓)	リラクゼーション ヨガ	チェリーズ(ダ)		Bam☆boo(ダ)	フローヨガ	
		健	コスモス(太)	実践体育(体)	ハートフル(体)	延明クラブ(太)	清龍会(剣)	松拳の会(太)	

日	曜	室	9~11	11~13	13~15	15~17	17~19	19~21	21~22	
16	水	武	リンパ&ルーシー		エンジョイ(ダ)	いきいき(エ)		南区剣道		
		健	さわやか(エ)	実践体育(体)	ポアンの木(太)	元龍太極拳	塩原チア	てくてく(エ)		
17	木	武	ポピー(卓)	ジュナサイズフロア	若葉(卓)	ファイターズ(卓)	清龍会(剣)	ルーシーダットン		
		健		太極気功	市レク(フォ)	リズムック(空)		ZUMBA		
18	金	武	FTクラブ(卓)	あじさい(卓)	ピラティス	卓球教室	アクティブ(体)	てくてく(エ)		
		健	親子リトミック	済美会(な)	カピバラ☆Girls		サザンクロス(太)			
19	土	武	フォローアップ		個人利用					
		健	個人利用							
20	日	武	個人利用							
		健	個人利用							
21	月	武	定期点検日							
		健	定期点検日							
22	火	武	遊々クラブ(卓)	リラクゼーションヨガ	若葉(卓)	遊ぼう隊(卓)	清龍会(剣)	フローヨガ		
		健		実践体育(体)	延明クラブ(太)			松拳の会(太)		
23	水	武	リンパ&ルーシー	福岡シュタイナー学園	太極気功		塩原チア	南区剣道		
		健	さわやか(エ)	実践体育(体)	ポアンの木(太)	元龍太極拳		ZUMBA		
24	木	武	ポピー(卓)	ジュナサイズフロア		ファイターズ(卓)	清龍会(剣)	ルーシーダットン		
		健			市レク(フォ)	リズムック(空)				
25	金	武	あじさい(卓)	済美会(な)	ピラティス	卓球教室	サザンクロス(太)	南クラブ(太)		
		健	親子リトミック		カピバラ☆Girls		シルバー人材(社)	てくてく(エ)		
26	土	武	フォローアップ		個人利用					
		健	個人利用							
27	日	武	個人利用							
		健	個人利用							
28	月	武	クイーンズ(卓)	ばらもん会(卓)	チャレンジャー(卓)	南風香(太)	チェリーズ(ダ)			
		健		ポピンズ(フォ)			清龍会(剣)			
29	火	武	どんぐり(卓)	リラクゼーションヨガ	プロムナード(社)		流水会(空)	フローヨガ		
		健	コスモス(太)	実践体育(体)	延明クラブ(太)			松拳の会(太)		
30	水	武	リンパ&ルーシー	ポピー(卓)	エンジョイ(ダ)	いきいき(エ)	塩原チア	南区剣道		
		健	さわやか(エ)	実践体育(体)	ポアンの木(太)	元龍太極拳	アクティブ(体)	てくてく(エ)		
31	木	武	たんぽぽ(卓)	若葉(卓)	太極気功	ファイターズ(卓)	清龍会(剣)	ルーシーダットン		
		健				リズムック(空)		ZUMBA		

※表中の(卓)=卓球、(太)=太極拳、(エ)=エアロ、(剣)=剣道、(な)=なぎなた、(体)=体操、(フォ)=フォークダンス、(社)=社交ダンス、(空)=空手

※変更の可能性がありますので、最新の状況は体育館にお問い合わせ下さい。

南体育館 TEL 092-552-0301