

## 4月

## 武道室・健康体力相談室 利用予定表

日	曜	室	9~11	11~13	13~15	15~17	17~19	19~21	21~22
1	日	武	個人利用						
		健	個人利用						
2	月	武	七岳会(卓)		チャレンジャー(卓)	南風香(太)	清龍会(剣)		
		健		ポピンズ(フォ)			アクティブ(体)	シルバー人材(社)	
3	火	武	若葉(卓)	どんぐり(卓)	延明クラブ(太)	遊ぼう隊(卓)	流水会(空)	福岡大学(剣)	
		健	コスモス(太)	実践体育(体)	ハートフル(体)		清龍会(剣)	松拳の会(太)	
4	水	武	つくしんぼ(卓)	卓友会2	エンジョイ(ダ)	太極気功		南区剣道	
		健	さわやか(エ)	実践体育(体)	ポアンの木(太)	いきいき(エ)			
5	木	武	たんぽぽ(卓)	ジュナサイズフロア	ポピー(卓)	ファイターズ(卓)	清龍会(剣)	ZUMBA	
		健	リズムック(空)		市レク(フォ)	リズムック(空)		てくてく(エ)	
6	金	武	FTクラブ(卓)	あじさい(卓)	ピラティス		プロムナード		
		健	親子リトミック	済美会(な)	aula(ダ)	さくら会(太)	サザンクロス(太)		
7	土	武	フォローアップ		個人利用				
		健	個人利用						
8	日	武	個人利用						
		健	個人利用						
9	月	武	クイーンズ(卓)	卓友会2	チャレンジャー(卓)	南風香(太)	アクティブ(体)		
		健		ポピンズ(フォ)			清龍会(剣)		
10	火	武	若葉(卓)	リラクゼーションヨガ	遊ぼう隊(卓)	延明クラブ(太)	清龍会(剣)	フローヨガ	
		健	コスモス(太)	実践体育(体)	延明クラブ(太)		Bam☆boo(ダ)	松拳の会(太)	
11	水	武	リンパ&ルーシー	延明クラブ(太)	あじさい(卓)		塩原チア	南区剣道	
		健	さわやか(エ)	実践体育(体)	ポアンの木(太)	元龍太極拳	アクティブ(体)	ZUMBA	
12	木	武	ポピー(卓)	ジュナサイズフロア	若葉(卓)	太極気功	清龍会(剣)	ルーシーダットン	
		健			市レク(フォ)	リズムック(空)		てくてく(エ)	
13	金	武	赤坂卓球		ピラティス	卓球教室	アクティブ(体)	さんさんクラブ(太)	
		健	親子リトミック	済美会(な)	カピバラ☆girls		さんさんクラブ(太)		
14	土	武	フォローアップ		個人利用				
		健	個人利用						
15	日	武	個人利用						
		健	個人利用						

日	曜	室	9~11	11~13	13~15	15~17	17~19	19~21	21~22	
16	月	武 健	<b>定期点検日</b>							
17	火	武	遊々クラブ(卓)	リラクゼーション ヨガ	どんぐり(卓)	遊ぼう隊(卓)	清龍会(剣)	フローヨガ		
		健		実践体育(体)	ハートフル(体)	延明クラブ(太)	Bam☆boo(ダ)	松拳の会(太)		
18	水	武	リンパ&ルーシー	卓南会	エンジョイ(ダ)	太極気功	塩原チア	南区剣道		
		健	さわやか(エ)	実践体育(体)	ポアンの木(太)	いきいき(エ)	アクティブ(体)	ZUMBA		
19	木	武	ポピー(卓)	ジュナサイズ フロア	若葉(卓)	ファイターズ(卓)	清龍会(剣)	ルーシーダットン		
		健			市レク(フォ)	リズムック(空)		てくてく(エ)		
20	金	武	済美会(な)	あじさい(卓)	ピラティス	卓球教室	プロムナード			
		健	親子リトミック		Salud(ダ)		サザンクロス (太)			
21	土	武	フォローアップ		個人利用					
		健	個人利用							
22	日	武	個人利用							
		健	個人利用							
23	月	武	ポピー(卓)	卓西会	チャレンジャー(卓)	南風香(太)	リンク(社)			
		健		ポピズ(フォ)	さくら会(太)		清龍会(剣)	シルバー人材 (社)		
24	火	武	どんぐり(卓)	リラクゼーション ヨガ	遊ぼう隊(卓)	若葉(卓)	清龍会(剣)	フローヨガ		
		健	コスモス(太)	実践体育(体)	延明クラブ(太)		流水会(空)	松拳の会(太)		
25	水	武	リンパ&ルーシー	卓笑会	エンジョイ(ダ)	ポピー(卓)	塩原チア	南区剣道		
		健	さわやか(エ)	実践体育(体)	ポアンの木(太)	いきいき(エ)	アクティブ(体)	ZUMBA		
26	木	武	たんぽぽ(卓)	ジュナサイズ フロア	つぼみ会(卓)	リズムック(空)		ルーシーダットン		
		健		太極気功	市レク(フォ)	リズムック(空)	清龍会(剣)	てくてく(エ)		
27	金	武	あじさい(卓)	赤坂卓球	四季の会	卓球教室	スイング&スタッカート(社)			
		健		済美会(な)	カピバラ☆girls		サザンクロス (太)			
28	土	武	フォローアップ		個人利用					
		健	個人利用							
29	日	武	個人利用							
		健	個人利用							
30	月		個人利用							
			個人利用							

※表中の(卓)=卓球、(太)=太極拳、(エ)=エアロ、(剣)=剣道、(な)=なぎなた、(体)=体操、(フォ)=フォークダンス、(社)=社交ダンス、(空)=空手

※変更の可能性がありますので、最新の状況は体育館にお問い合わせ下さい。

H30年4月7日現在  
南体育館 TEL 092-552-0301