

1月

## 武道室・健康体力相談室 利用予定表

日	曜	室	9~11	11~13	13~15	15~17	17~19	19~21	21~22						
1	月	武 健	<b>年末年始休館～1月4日まで</b>												
2	火	武 健													
3	水	武 健													
4	木	武 健													
5	金	武	FTクラブ	あじさい			南クラブ	てくてく(エ)							
		健	リズムミック(空)		PURA VIDA		アクティブ	サザンクロス(太)							
6	土	武	フォローアップ		個人利用										
		健	個人利用												
7	日	武	個人利用												
		健	個人利用												
8	月	武	個人利用												
		健	個人利用												
9	火	武	若葉(卓)	どんぐり(卓)	延明クラブ	遊ぼう隊(卓)	清龍会	フローヨガ							
		健	コスモス(太)	実践体育	ハートフル(体)	延明クラブ	Bam☆boo	松拳の会							
10	水	武	バレトン	卓勝会	福岡シュタイナー	いきいき(エ)	アクティブ	南区剣道							
		健	さわやか(エ)	実践体育	太極気功	元龍太極拳	塩原チア	ZUMBA							
11	木	武	たんぽぽ	ジュナサイズフロア	ポピー	ファイターズ	清龍会	ルーシーダットン							
		健	親子リトミック	南風香	市レク(フォ)	リズムミック(空)									
12	金	武	FTクラブ	あじさい	ピラティス	キッズ体操	チェリーズダンス								
		健		済美会(な)	enjoy☆time	さくら会	さんさんクラブ(太)	サザンクロス(太)							
13	土	武	フォローアップ		個人利用										
		健	個人利用												
14	日	武	個人利用												
		健	個人利用												
15	月	武	<b>定期点検日</b>												
		健													

日	曜	室	9~11	11~13	13~15	15~17	17~19	19~21	21~22
16	火	武	遊々クラブ	リラクゼーション ヨガ	どんぐり(卓)	遊ぼう隊(卓)	流水会(空)	フローヨガ	
		健	コスモス(太)	実践体育	延明クラブ		清龍会	松拳の会	
17	水	武	バレトン	卓勝会	エンジョイ	いきいき(エ)	シルバー人材	南区剣道	
		健	さわやか(エ)	実践体育	ポアンの木	元龍太極拳	塩原チア	てくてく(エ)	
18	木	武	たんぽぽ	ジュチサイズ フロア	若葉(卓)	ファイターズ	清龍会	ルーシーダットン	
		健	親子リトミック	太極気功	市レク(フォ)	リズムミック(空)		ZUMBA	
19	金	武	赤坂卓球		あじさい	キッズ体操	サザンクロス (太)	南クラブ	
		健	ヘルスアップ		enjoy☆time		アクティブ		
20	土	武	フォローアップ		個人利用				
		健	個人利用						
21	日	武	個人利用						
		健	個人利用						
22	月	武	卓西会		チャレンジャー	南風香	アクティブ	ZUMBA	
		健		ポピンズ			清龍会		
23	火	武	若葉(卓)	リラクゼーション ヨガ	延明クラブ	遊ぼう隊(卓)	清龍会	フローヨガ	
		健		実践体育	ハートフル(体)	延明クラブ	Bam☆boo	松拳の会	
24	水	武	バレトン	卓友会	エンジョイ	いきいき(エ)		南区剣道	
		健	さわやか(エ)	実践体育	ポアンの木	元龍太極拳	塩原チア	ZUMBA	
25	木	武	若葉(卓)	ジュチサイズ フロア	ポピー	太極気功	清龍会	ルーシーダットン	
		健	親子リトミック		市レク(フォ)	リズムミック(空)			
26	金	武	FTクラブ	あじさい	四季の会	キッズ体操	サザンクロス (太)	てくてく(エ)	
		健	ヘルスアップ	済美会(な)	さくら会		アクティブ	サザンクロス (太)	
27	土	武	フォローアップ		個人利用				
		健	個人利用						
28	日	武	個人利用						
		健	個人利用						
29	月	武	ばらもん会	チャレンジャー[中]	チャレンジャー[南]	南風香	清龍会	ZUMBA	
		健		ポピンズ		太極気功	シルバー人材	てくてく(エ)	
30	火	武	若葉(卓)	リラクゼーション ヨガ	どんぐり(卓)	遊ぼう隊(卓)	清龍会		
		健	コスモス(太)	実践体育	延明クラブ	延明クラブ	流水会(空)	松拳の会	
31	水	武	バレトン	卓西会	T-カトレア			南区剣道	
		健	さわやか(エ)	実践体育	ポアンの木	元龍太極拳	塩原チア	ZUMBA	

※変更の可能性がありますので、最新の状況は体育館にお問い合わせ下

H29年12月22日現在  
南体育館 TEL 092-552-0301