

12月

武道室・健康体力相談室 利用予定表

日	曜	室	9~11	11~13	13~15	15~17	17~19	19~21	21~22
1	土	武	フォローアップ		個人利用				
		健	個人利用						
2	日	武	個人利用						
		健	個人利用						
3	月	武	卓南会		チャレンジャー(卓)	南風香(太)	清龍会(剣)	ZUMBA	
		健		ポピンズ(フォ)	延明クラブ(太)		アクティブ(体)	山王杖道会	
4	火	武	どんぐり(卓)	リラクゼーション ヨガ	黒ねこのタンゴ		流水会(空)	フローヨガ	
		健	コスモス(太)	ポピンズ(フォ)	延明クラブ(太)		清龍会(剣)	松拳の会(太)	
5	水	武	リンパ&ルーシー	サクラ(卓)	黒ねこのタンゴ	いきいき(エ)	塩原チア	南区剣道	
		健	さわやか(エ)	実践体育	ポアンの木(太)	元龍太極拳	アクティブ(体)	ZUMBA	
6	木	武	たんぽぽ(卓)	ジュナサイズ フロア	ポピー(卓)	ファイターズ(卓)		ルーシーダットン	
		健	F4(ダ)	太極気功	市レク(フォ)	リズムック(空)		ZUMBA	
7	金	武	初心者太極拳	あじさい(卓)	ピラティス	キッズ体操	さんさんクラブ(太)	アレグレット(体)	
		健	親子リトミック	済美会南(な)	SAORIN'S		シルバー人材(社)	さんさんクラブ(太)	
8	土	武	フォローアップ		個人利用				
		健	個人利用						
9	日	武	個人利用						
		健	個人利用						
10	月	武	クイーンズ(卓)	卓南会	チャレンジャー(卓)	南風香(太)	リンク(社)		
		健		ポピンズ(フォ)			清龍会(剣)		
11	火	武	遊々クラブ(卓)	若葉(卓)	博多フォーク(ダ)	黒ねこのダンス	清龍会(剣)	フローヨガ	
		健	コスモス(太)	実践体育	延明クラブ(太)		流水会(空)	松拳の会(太)	
12	水	武	リンパ&ルーシー	サクラ(卓)	太極気功	いきいき(エ)	塩原チア	南区剣道	
		健	さわやか(エ)	実践体育	ポアンの木(太)	元龍太極拳	アクティブ(体)	てくてく(エ)	
13	木	武	たんぽぽ(卓)	ジュナサイズ フロア	ポピー(卓)	若葉(卓)		ルーシーダットン	
		健			市レク(フォ)	リズムック(空)		ZUMBA	
14	金	武	初心者太極拳	あじさい(卓)	ピラティス	キッズ体操	さんさんクラブ(太)	南クラブ(太)	
		健	親子リトミック	済美会南(な)	SAORIN'S		シルバー人材(社)	山王杖道会	
15	土	武	フォローアップ		個人利用				
		健	個人利用						

日	曜	室	9~11	11~13	13~15	15~17	17~19	19~21	21~22
16	日	武	個人利用						
		健	個人利用						
17	月	武	定期点検日						
		健							
18	火	武	どんぐり(卓)	リラクゼーション ヨガ	遊ぼう隊(卓)	チェリーズ(ダ)		フローヨガ	
		健		実践体育	ハートフル(体)	延明クラブ(太)	Bam☆boo	山王杖道会	
19	水	武	リンパ&ルーシー	サクラ(卓)			塩原チア	南区剣道	
		健	さわやか(エ)	実践体育	ポアンの木(太)	元龍太極拳		ZUMBA	
20	木	武	F4(ダ)	ジュナサイズ フロア	ポピー(卓)	若葉(卓)	清龍会(剣)	てくてく(エ)	
		健			南風香(太)	太極気功	リズムック(空)	ZUMBA	
21	金	武	初心者太極拳	済美会南(な)	ピラティス	あじさい(卓)	サザンクロス(太)	さんさんクラブ(太)	
		健	親子リトミック		SAORIN'S		アクティブ(体)	山王杖道会	
22	土	武	フォローアップ		個人利用				
		健	個人利用						
23	日	武	個人利用						
		健	個人利用						
24	月	武	個人利用						
		健	個人利用						
25	火	武	初心者太極拳	ポピー(卓)	若葉(卓)	チャーミー(社)		山王杖道会	
		健	コスモス(太)	実践体育	延明クラブ(太)		Bam☆boo	松拳の会(太)	
26	水	武	たんぽぽ(卓)	サクラ(卓)	あじさい(卓)	いきいき(エ)	サンサンスポーツ		
		健	さわやか(エ)	実践体育	ポアンの木(太)	サンサンスポーツ	アクティブ(体)	てくてく(エ)	
27	木	武	ポピー	ジュナサイズ フロア	小犬のワルツ(社)			ルーシーダットン	
		健	博多体操クラブ			リズムック(空)		ZUMBA	
28	金	武	年末年始休館日~1月4日(金)まで						
	健								
29	土	武							
		健							
30	日	武							
		健							
31	月	武							
		健							

※表中の(卓)=卓球、(太)=太極拳、(エ)=エアロ、(剣)=剣道、(な)=なぎなた、(体)=体操、(フォ)=フォークダンス、(社)=社交ダンス、(空)=空手

※変更の可能性がありますので、最新の状況は体育館にお問い合わせ下さい。

南体育館 TEL 092-552-0301