

9月

## 武道室・健康体力相談室 利用予定表

日	曜	室	9~11	11~13	13~15	15~17	17~19	19~21	21~22	
1	金	武	FTクラブ	あじさい	ピラティス	遊ぼう隊	南クラブ	サザンクロス(太)		
		健		済美会南(な)						
2	土	武	フォローアップ		個人利用					
		健	個人利用							
3	日	武	個人利用							
		健	個人利用							
4	月	武	クイーンズ	チャレンジャー[中]	チャレンジャー[南]	南風香(太)	清龍会(剣)			
		健		ポピンズ			アクティブ(体)			
5	火	武	どんぐり(卓)	リラクゼーションヨガ	遊ぼう隊(卓)		流水会(空)	フローヨガ		
		健	コスモス(太)	実践体育	ハートフル(体)	延明クラブ	清龍会(剣)	松拳の会(太)		
6	水	武	バレトン	ばらもん会	ポピー	いきいき(エ)	チェリーズ(ダ)	南区剣道		
		健	さわやか(エ)	実践体育	ポアンの木	元龍太極拳	アクティブ(体)	ZUMBA		
7	木	武	たんぽぽ	ジュナサイズフロア	若葉(卓)	太極気功	清龍会(剣)	ルーシーダットン		
		健	親子リトミック			リズムミック(空)		てくてく(エ)		
8	金	武	FTクラブ	赤坂卓球クラブ	ピラティス	ジャスミン	サザンクロス(太)	さんさんクラブ(太)		
		健		済美会南(な)	さくら会					
9	土	武	フォローアップ		レクリエーションダンス伝達	個人利用				
		健	個人利用							
10	日	武	個人利用							
		健	個人利用							
11	月	武	卓西会		チャレンジャー	南風香(太)	清龍会(剣)			
		健		ポピンズ			アクティブ(体)			
12	火	武	遊々クラブ	リラクゼーションヨガ	遊ぼう隊(卓)		流水会(空)	フローヨガ		
		健	コスモス(太)	実践体育	延明クラブ	延明クラブ	Bam☆boo	松拳の会(太)		
13	水	武	バレトン	ばらもん会	ひまわり卓球	いきいき(エ)		南区剣道		
		健	さわやか(エ)	実践体育	ポアンの木	元龍太極拳	塩原チア	ZUMBA		
14	木	武	ポピー	ジュナサイズフロア	若葉(卓)	ファイターズ	清龍会(剣)	ルーシーダットン		
		健	親子リトミック	太極気功	市レク(フォ)	リズムミック(空)		てくてく(エ)		
15	金	武	FTクラブ	あじさい	ピラティス	ジャスミン	サザンクロス(太)			
		健		済美会南(な)	さくら会		清龍会(剣)	シルバー人材		

日	曜	室	9~11	11~13	13~15	15~17	17~19	19~21	21~22	
16	土	武	フォローアップ		個人利用					
		健	個人利用							
17	日	武	個人利用							
		健	個人利用							
18	月	武	個人利用							
		健	個人利用							
19	火	武	定期点検日							
		健								
20	水	武	バレトン	ばらもん会	黒ねこのタンゴ	いきいき(エ)	塩原チア	南区剣道		
		健	さわやか(エ)	実践体育	ポアンの木	元龍太極拳	アクティブ(体)			
21	木	武	たんぽぽ	ジュナサイズフロア	ポピー	ファイターズ	清龍会(剣)	ルーシーダットン		
		健	親子リトミック	太極気功	市レク(フォ)	リズムック(空)		てくてく(エ)		
22	金	武	赤坂卓球	済美会南(な)	ピラティス	ジャスミン	サザンクロス(太)	南クラブ		
		健	彩の会						シルバー人材	
23	土	武	南区剣道祭					個人利用		
		健	南区剣道祭					個人利用		
24	日	武	個人利用							
		健	個人利用							
25	月	武	クイーンズ	ばらもん会	チャレンジャー	南風香	清龍会(剣)	ENTORANCE		
		健		ポピンズ			アクティブ(体)			
26	火	武	どんぐり(卓)	リラクゼーションヨガ	遊ぼう隊(卓)	若葉(卓)	流水会(空)	フローヨガ		
		健	コスモス(太)	実践体育	ハートフル(体)	延明クラブ	清龍会(剣)	松拳の会(太)		
27	水	武	バレトン	卓勝会	エンジョイ(ダ)	いきいき(エ)	塩原チア	南区剣道		
		健	さわやか(エ)	実践体育	ポアンの木	元龍太極拳				
28	木	武	ポピー	つぼみ会	太極気功	ファイターズ	清龍会(剣)	ZUMBA		
		健	親子リトミック	彩の会	市レク(フォ)	リズムック(空)		てくてく(エ)		
29	金	武	あじさい	済美会南(な)	ピラティス	ハローTT	リンク			
		健					サザンクロス(太)			
30	土	武	フォローアップ		個人利用					
		健	個人利用							

※変更の可能性がありますので、最新の状況は体育館にお問い合わせ下さい。

H29年8月26日現在  
南体育館 TEL 092-552-0301