

8月

武道室・健康体力相談室 利用予定表

日	曜	室	9~11	11~13	13~15	15~17	17~19	19~21	21~22	
1	火	武	どんぐり(卓)	リラクゼーションヨガ	ポピー	遊ぼう隊(卓)	清龍会(剣)	フローヨガ		
		健	コスモス(太)	実践体育	ハートフル		流水会(空)	松拳の会		
2	水	武	夏休みキッズ体操	ばらもん会(卓)	エンジョイ(ダ)	いきいき(エ)	塩原チア	南区剣道		
		健	さわやか(エ)	実践体育	ポアンの木	元龍太極拳		ZUMBA		
3	木	武	夏休みキッズ体操	つぼみ会(卓)	市レク(フォ)	太極気功		ルーシーダットン		
		健	親子リトミック				リズムミック(空)	てくてく(エ)		
4	金	武	夏休みキッズ体操	済美会(な)	ピラティス	あじさい	プロムナード			
		健					サザンクロス(太)			
5	土	武	フォローアップ		個人利用					
		健	個人利用							
6	日	武	個人利用							
		健	個人利用							
7	月	武	夏休みキッズ体操	チャレンジャー[中]	チャレンジャー[南]	遊ぼう隊		ZUMBA		
		健		ポピンズ		南風香(太)	清龍会(剣)	ZUMBA		
8	火	武	夏休みキッズ体操	リラクゼーションヨガ	若葉(卓)	遊ぼう隊(卓)	清龍会(剣)	フローヨガ		
		健	コスモス(太)	実践体育			Bam☆boo	松拳の会		
9	水	武	つくしんぼ	卓勝会	ポピー	いきいき(エ)	さんさん(太)	南区剣道		
		健	さわやか(エ)	実践体育	ポアンの木	元龍太極拳	アクティブ体操	ZUMBA		
10	木	武	たんぽぽ	ジュナサイズフロア	若葉(卓)	ファイターズ	清龍会(剣)	ルーシーダットン		
		健	彩の会		市レク(フォ)		シルバー人材	てくてく(エ)		
11	金	武	個人利用							
		健	個人利用							
12	土	武	フォローアップ		個人利用					
		健	個人利用							
13	日	武	個人利用							
		健	個人利用							
14	月	武	卓勝会	卓勝会	Dance Window'sプロジェクト		チェリーズ	ZUMBA		
		健			さくら会(太)		アクティブ体操			
15	火	武			延明クラブ					
		健								

日	曜	室	9~11	11~13	13~15	15~17	17~19	19~21	21~22
16	水	武		ばらもん会(卓)	ポピー	サンサンスポーツ	塩原チア	ZUMBA	
		健				元龍太極拳			
17	木	武	たんぽぽ	ジュナサイズフロア	若葉(卓)	ファイターズ		ルーシーダットン	
		健	彩の会		太極気功	リズムック(空)		ZUMBA	
18	金	武	FTクラブ	済美会(な)	ピラティス	あじさい	さんさん(太)	南クラブ	
		健		リズムック(空)	さくら会(太)		アクティブ体操	てくてく(エ)	
19	土	武	フォローアップ		個人利用				
		健	個人利用						
20	日	武	個人利用						
		健	個人利用						
21	月	武	定期点検日						
		健							
22	火	武	どんぐり(卓)	リラクゼーションヨガ	延明クラブ	遊ぼう隊(卓)	清龍会(剣)	フローヨガ	
		健	リズムック(空)	実践体育		延明クラブ	Bam☆boo	松拳の会	
23	水	武	パレトン	卓西会	エンジョイ(ダ)	いきいき(エ)	塩原チア	南区剣道	
		健	さわやか(エ)	実践体育	ポアンの木	元龍太極拳	シルバー人材	てくてく(エ)	
24	木	武	つぼみ会(卓)	ジュナサイズフロア	若葉(卓)	ファイターズ	清龍会(剣)	ZUMBA	
		健	親子リトミック	太極気功		リズムック(空)		ZUMBA	
25	金	武	ポピー	あじさい	ひまわり(卓)	遊ぼう隊(卓)	プロムナード		
		健		済美会(な)			サザンクロス(太)	南クラブ	
26	土	武	フォローアップ		個人利用				
		健	個人利用						
27	日	武	個人利用						
		健	個人利用						
28	月	武	チャレンジャー	卓南会	太極気功	遊ぼう隊(卓)	清龍会(剣)	ZUMBA	
		健		ポピンズ		南風香(太)	アクティブ体操		
29	火	武	遊々クラブ	リラクゼーションヨガ	延明クラブ	遊ぼう隊(卓)	流水会(空)	フローヨガ	
		健		実践体育	ハートフル		清龍会(剣)	松拳の会	
30	水	武	パレトン	延明クラブ	エンジョイ(ダ)	ZUMBA	塩原チア	南区剣道	
		健	さわやか(エ)	実践体育	ポアンの木	元龍太極拳		パフォーマンス	
31	木	武	若葉(卓)	つぼみ会(卓)	ポピー	ファイターズ	清龍会(剣)	ルーシーダットン	
		健	親子リトミック	彩の会		リズムック(空)		ZUMBA	

※10月から午前9時より22時までのご利用時間に変更となりました。

※変更の可能性ありますので、最新の状況は体育館にお問い合わせ

H29年7月22日現在
南体育館 TEL 092-552-0301