

6月

武道室・健康体力相談室 利用予定表

日	曜	室	9~11	11~13	13~15	15~17	17~19	19~21	21~22	
1	木	武	ポピー	若葉(卓)	市レク	ファイターズ	リズムック(空)	ZUMBA		
		健	真美健康		太極気功	リズムック(空)		てくてく(エ)		
2	金	武	FTクラブ	済美会(な)	あじさい	遊ぼう隊(卓)	サザンクロス(太)	さんさんクラブ(太)		
		健					アクティブ体操			
3	土	武	フォローアップ		個人利用					
		健	個人利用							
4	日	武	個人利用							
		健	個人利用							
5	月	武	チャレンジャー	チャレンジャー	ポピー	南風香(太)				
		健		ポピンズ			清龍会(剣)			
6	火	武	どんぐり(卓)	リラクゼーション ヨガ	延明クラブ(太)	遊ぼう隊(卓)	流水会(空)	フローヨガ		
		健	コスモス(太)	実践体育		延明クラブ(太)	Ban☆boo	松拳の会		
7	水	武	バレトン	たんぽぽ	エンジョイ・ダンス	いきいき(エ)	塩原チア	南区剣道		
		健	さわやか(エ)	実践体育	ポアンの木	元龍太極拳	アクティブ体操	ZUMBA		
8	木	武		ジュナサイズ ジュナフロア	太極気功		リズムック(空)	ルーシーダットン		
		健	真美健康		市レク		清龍会(剣)	てくてく(エ)		
9	金	武	FTクラブ	済美会(な)	ピラティス	あじさい	サザンクロス(太)	さんさんクラブ(太)		
		健								
10	土	武	フォローアップ		個人利用					
		健	個人利用							
11	日	武	個人利用							
		健	個人利用							
12	月	武	クイーンズ(卓)	チャレンジャー	遊ぼう隊(卓)	南風香(太)	スイング&スタッカート			
		健		ポピンズ			清龍会(剣)			
13	火	武	どんぐり(卓)	若葉(卓)	遊ぼう隊(卓)	延明クラブ(太)	清龍会(剣)	フローヨガ		
		健		実践体育	ハートフル体操		Ban☆boo	松拳の会		
14	水	武	バレトン	たんぽぽ	エンジョイ・ダンス	いきいき(エ)	塩原チア	南区剣道		
		健	さわやか(エ)	実践体育	ポアンの木	元龍太極拳		ZUMBA		
15	木	武	たんぽぽ(卓)	ジュナサイズ ジュナフロア	若葉(卓)	ファイターズ	リズムック(空)	ルーシーダットン		
		健	真美健康		太極気功愛好会	リズムック(空)		てくてく(エ)		

日	曜	室	9~11	11~13	13~15	15~17	17~19	19~21	21~22	
16	金	武	ポピー	あじさい(卓)	遊ぼう隊(卓)		南クラブ			
		健					アクティブ体操			
17	土	武	フォローアップ		個人利用					
		健	個人利用							
18	日	武	個人利用							
		健	個人利用							
19	月	武	卓勝会	卓友会2	チャレンジャー	南風香(太)	リンク			
		健		ポピンズ			清龍会(剣)			
20	火	武	遊々クラブ	どんぐり(卓)	若葉(卓)	遊ぼう隊(卓)	流水会(空)	西花畑卓球クラブ		
		健	コスモス(太)	実践体育	延明クラブ(太)		清龍会(剣)	松拳の会		
21	水	武	つくしんぼ	たんぽぽ			塩原チア	南区剣道		
		健	さわやか(エ)	実践体育	ポアンの木	元龍太極拳		ZUMBA		
22	木	武	ポピー	若葉(卓)		太極気功	清龍会(剣)			
		健	真美健康		市レク	リズムック(空)		てくてく(エ)		
23	金	武	FTクラブ	済美会(な)	あじさい	遊ぼう隊(卓)	サザンクロス(太)			
		健					アクティブ体操			
24	土	武	フォローアップ		個人利用					
		健	個人利用							
25	日	武	個人利用							
		健	個人利用							
26	月	武	定期点検日							
		健								
27	火	武	若葉(卓)	どんぐり(卓)	延明クラブ(太)	遊ぼう隊(卓)	清龍会(剣)	西花畑卓球クラブ		
		健	コスモス(太)	実践体育		延明クラブ(太)	流水会(空)	松拳の会		
28	水	武	つくしんぼ	たんぽぽ	エンジョイ・ダンス	いきいき(エ)	塩原チア	南区剣道		
		健	さわやか(エ)	実践体育	ポアンの木	元龍太極拳	アクティブ体操			
29	木	武	ポピー	若葉(卓)		ファイターズ	清龍会(剣)	ENTORANCE		
		健	真美健康			リズムック(空)		ZUMBA		
30	金	武	FTクラブ	済美会(な)	あじさい	遊ぼう隊(卓)	プロムナード			
		健					サザンクロス(太)			

※10月から午前9時より22時までのご利用時間に変更となりました。

※変更の可能性がありますので、最新の状況は体育館にお問い合わせ下さい。

H29年5月27日現在
南体育館 TEL 092-552-0301