

4月

武道室・健康体力相談室 利用予定表

日	曜	室	9~11	11~13	13~15	15~17	17~19	19~21	21~22
1	土	武	フォローアップ			個人利用			
		健	個人利用						
2	日	武	個人利用						
		健	個人利用						
3	月	武	卓西会(卓)	チャレンジャー(卓)		南風香(太)	清龍会(剣)	ZUMBA	
		健		ポピンズ(ダ)			アクティブ体操		
4	火	武	遊々クラブ(卓)	どんぐり(卓)	延明クラブ(太)		清龍会(剣)	西花畑卓球クラブ	
		健	コスモス(太)	実践体育	放課後等デサービスリンク		流水会(空)	松拳の会(太)	
5	水	武	つくしんぼ(卓)	たんぽぽ(卓)	延明クラブ(太)	いきいき(エ)		南区剣道教室	
		健	さわやか(エ)	実践体育	ポアンの木(太)	元龍太極拳		ZUMBA	
6	木	武	たんぽぽ(卓)	若葉(卓)	ポピー(卓)	太極気功愛好会	清流会(剣)	ZUMBA	
		健			市レク(フォ)	リズムミックカラテクオレ	てくてく(エ)		
7	金	武	FTクラブ(卓)	済美会(な)	遊ぼう隊(卓)	あじさい(卓)	さんさんクラブ(太)		
		健					アクティブ体操		
8	土	武	フォローアップ			個人利用			
		健	個人利用						
9	日	武	個人利用						
		健	個人利用						
10	月	武	クイーンズ(卓)	チャレンジャー(卓)		南風香	清龍会(剣)		
		健		ポピンズ			アクティブ体操		
11	火	武	どんぐり(卓)	若葉(卓)	遊ぼう隊(卓)		清龍会(剣)	西花畑卓球クラブ	
		健	コスモス(太)	実践体育	延明クラブ(太)		こころ剣道	松拳の会(太)	
12	水	武	つくしんぼ(卓)	たんぽぽ(卓)	太極気功愛好会	いきいき(エ)		南区剣道教室	
		健	さわやか(エ)	実践体育	ポアンの木(太)	元龍太極拳			
13	木	武	ポピー(卓)	若葉(卓)	エンジョイ・ダンスサークル	ファイターズ(卓)	清流会(剣)	ZUMBA	
		健	真美健康体操		ワレワレワークス	リズムミックカラテクオレ	てくてく(エ)		
14	金	武	FTクラブ(卓)	済美会(な)	あじさい(卓)		さんさんクラブ(太)	サザンクロス(太)	
		健			市レク(フォ)		アクティブ体操		
15	土	武	フォローアップ			個人利用			
		健	個人利用						

日	曜	室	9~11	11~13	13~15	15~17	17~19	19~21	21~22
16	日	武	個人利用						
		健	個人利用						
17	月	武	定期点検日						
		健							
18	火	武	若葉(卓)	どんぐり(卓)	ハートフル(体)	太極気功愛好会	流水会(空)	西花畑卓球クラブ	
		健	コスモス(太)	実践体育	延明クラブ(太)		Bam☆boo	松拳の会(太)	
19	水	武	つくしんぼ(卓)	たんぽぽ(卓)		いきいき(工)		南区剣道教室	
		健	さわやか(工)	実践体育	ポアンの木(太)	元龍太極拳		ZUMBA	
20	木	武	たんぽぽ(卓)	ポピー(卓)	太極気功愛好会	ファイターズ(卓)	清流会(剣)	てくてく(工)	
		健	真美健康体操		市レク(フォ)	リズムミックカラテクオレ			
21	金	武	FTクラブ(卓)	済美会(な)	遊ぼう隊(卓)	あじさい(卓)	サザンクロス(太)	サザンクロス(太)	
		健							
22	土	武	フォローアップ		個人利用				
		健	個人利用						
23	日	武	個人利用						
		健	個人利用						
24	月	武	クイーンズ(卓)	チャレンジャー(卓)		南風香(太)	清龍会(剣)		
		健		ポピンズ(ダ)			アクティブ体操		
25	火	武	つぼみ会	どんぐり(卓)	若葉(卓)	延明クラブ(太)	清龍会(剣)	西花畑卓球クラブ	
		健	コスモス(太)	実践体育	延明クラブ(太)		流水会(空)	松拳の会(太)	
26	水	武	つくしんぼ(卓)	たんぽぽ(卓)	四季の会	いきいき(工)		南区剣道教室	
		健	さわやか(工)	実践体育	ポアンの木(太)	元龍太極拳			
27	木	武	ポピー(卓)	若葉(卓)		ファイターズ(卓)	清龍会(剣)	ZUMBA	
		健	真美健康体操		市レク(フォ)	リズムミックカラテクオレ	てくてく(工)		
28	金	武	FTクラブ(卓)	済美会(な)	遊ぼう隊(卓)	あじさい(卓)	さんさんクラブ(太)	さんさんクラブ(太)	
		健		ワレワレワークス					
29	土	武	フォローアップ		個人利用				
		健	個人利用						
30	日	武	個人利用						
		健	個人利用						

※変更の可能性がありますので、最新の状況は体育館にお問い合わせ下

H29年4月24日現在
南体育館 TEL 092-552-0301