

3期スポーツ教室追加募集

フローヨガ 柔軟性を高めて、心身のバランスを整えます！ 期間 11月5日～12月17日 曜日 毎週火曜日 時間 19:30～20:45 回数 7回 料金 5,740円(税込) 残りわずか！	リラクゼーションヨガ①② 心と体のバランスを整えて健康美人になりましょう♪ 期間 11月6日～12月18日 曜日 毎週水曜日 時間 ①10:30～11:20 ②11:25～12:15 回数 6回 料金 4,020円(税込) ①残りわずか！
リンパ&ルーシー 肩こり・腰痛・体の不調な部分を改善していきます！ 期間 11月6日～12月18日 曜日 毎週水曜日 時間 9:15～10:15 回数 6回 料金 4,020円(税込) 残りわずか！	ボクシング体操 ボクシングの要素を取り入れ、体をしっかり動かします！ 期間 11月6日～12月11日 曜日 毎週水曜日 時間 19:15～20:15 回数 6回 料金 4,620円(税込)
ジュナサイズ・フロア 期間 11月7日～12月26日 曜日 毎週木曜日 時間 ジュナサイズ:11:00～11:55 ジュナフロア:12:00～12:55 回数 7回 料金 6,440円(税込)	ピラティス①② 身体のバランス感覚を整えて、体のラインを美しく！ 期間 11月1日～12月27日 曜日 毎週金曜日 時間 ①13:05～13:55 ②14:05～14:55 回数 7回 料金 5,040円(税込)
親子リトミック① 親子のスキンシップ、お友達作りの場に最適です♪ 期間 11月1日～12月20日 曜日 毎週金曜日 時間 ①9:10～9:55 回数 7回 料金 3,570円(税込) 残りわずか！	卓球教室 初心者＆経験者問いません!! 興味のある方はぜひご参加ください！ 期間 11月5日～12月17日 曜日 毎週火曜日 時間 15:10～16:50 回数 7回 料金 2,870円(税込)
キッズフットサル①・③ 基本動作から本格的に指導します！ 期間 11月1日～12月27日 曜日 毎週金曜日 時間 ①15:30～16:30 ③17:40～18:40 ②終了 回数 7回	

10月22日(火)から受付開始になります！

受講料をご持参の上、南体育館受付窓口までお越し下さい☆
(受付は**21:00迄**です)

詳しくは南体育館窓口までお問い合わせ下さい。

お問い合わせ先南体育館:092-552-0301