

# 1期スポーツ教室追加募集

<p><b>フローヨガ</b></p> <p>ポーズを呼吸と連動させ、ゆっくり流れるように行いま</p> <p>期間 5月7日～6月18日 曜日 毎週火曜日 時間 19:30～20:45 回数 7回 料金 5,600円</p> 	<p><b>リンパ&amp;ルーシー</b></p> <p>肩こり・腰痛・体の不調な部分を改善していきます！</p> <p>期間 5月15日～6月26日 曜日 毎週水曜日 時間 9:15～10:15 回数 7回 料金 4,550円</p>
<p><b>リラクゼーションヨガ①②</b></p> <p>心と体のバランスを整えて健康美人になりましょう♪</p> <p>期間 5月15日～6月26日 曜日 毎週水曜日 時間 ①10:30～11:20 ②11:25～12:15 回数 7回 料金 4,550円</p>	<p><b>ボクシング体操</b></p> <p>ボクシングの要素を取り入れ、体をしっかり動かします！</p> <p>期間 5月8日～6月19日 曜日 毎週水曜日 時間 19:15～20:15 回数 7回 料金 5,250円</p> 
<p><b>ジュナサイズ・フロア</b></p> <p>期間 5月9日～6月27日 曜日 毎週木曜日 時間 ジュナサイズ:11:00～11:55 ジュナフロア:12:00～12:55 回数 7回 料金 6,300円</p>	<p><b>ルーシーダットン</b></p> <p>血行促進で冷え性やメタボの方のダイエットに期待出来ます！</p> <p>期間 5月16日～6月27日 曜日 毎週木曜日 時間 19:30～20:50 回数 7回 料金 5,950円</p>
<p><b>親子リトミック①②</b></p> <p>親子のスキンシップ、お友達作りの場に最適です♪</p> <p>期間 5月10日～6月21日 曜日 毎週金曜日 時間 ①9:10～9:55 ②10:05～10:50 回数 6回 料金 3,000円</p>	<p><b>ピラティス①②</b></p> <p>身体のバランス感覚を整えて、体のラインを美しく！</p> <p>期間 5月10日～6月14日 曜日 毎週金曜日 時間 ①13:05～13:55 ②14:05～14:55 回数 6回 料金 4,200円</p>
<p><b>キッズフットサル①～③</b></p> <p>基本動作から本格的に指導します！</p> <p>期間 5月10日～6月28日 曜日 毎週金曜日 時間 ①15:30～16:30②16:35～17:35 ③17:40～18:40 回数 7回 料金 7,700円</p> 	

**4月22日(月)**から受付開始になります！

受講料をご持参の上、南体育館受付窓口までお越し下さい☆  
(受付は**21:00**迄です)

詳しくは南体育館窓口までお問い合わせ下さい。

お問い合わせ先南体育館:092-552-0301