

10月

## 武道室・健康体力相談室 利用予定表

日	曜	室	9~11	11~13	13~15	15~17	17~19	19~21	21~22
1	日	武	個人利用						
		健	個人利用						
2	月	武	卓笑会		チャレンジャー		清龍会		
		健	ヘルスアップ	ポピンズ		南風香	アクティブ		
3	火	武	遊々クラブ	どんぐり(卓)	ハートフル	遊ぼう隊(卓)	流水会(空)	ENTORANCE	
		健	コスモス(太)	実践体育	延明クラブ	延明クラブ	Bam☆boo	松拳の会	
4	水	武		ばらもんの会	エンジョイ	いきいき(エ)		南区剣道	
		健	さわやか(エ)	実践体育	ポアンの木	元龍太極拳	塩原チア	てくてく(エ)	
5	木	武	つぼみ会	ジュナサイズ フロア	ポピー	ファイターズ	清龍会	ルーシーダットン	
		健	親子リトミック	彩の会	市レク(フォ)	太極気功	リズムミック(空)	ZUMBA	
6	金	武	あじさい	済美会(な)	ピラティス	キッズ体操	サザンクロス (太)	サザンクロス (太)	
		健			さくら会		アクティブ		
7	土	武	フォローアップ		個人利用				
		健	個人利用						
8	日	武	個人利用						
		健	個人利用						
9	月	武	体育の日						
		健	体育の日						
10	火	武	若葉(卓)	リラクゼーションヨガ	延明クラブ	遊ぼう隊(卓)	Bam☆boo	フローヨガ	
		健		実践体育	ハートフル		清龍会	中国武術	
11	水	武	バレトン	卓南会	エンジョイ	太極気功		南区剣道	
		健	さわやか(エ)	実践体育	ポアンの木	元龍太極拳	塩原チア	ZUMBA	
12	木	武	ポピー	ジュナサイズ フロア	ワレワレワークス	ファイターズ	清龍会	ルーシーダットン	
		健	親子リトミック	彩の会	市レク(フォ)	リズムミック		てくてく(エ)	
13	金	武	FTクラブ	あじさい	ピラティス	キッズ体操	さんさんクラブ	南クラブ	
		健		済美会(な)	さくら会		アクティブ		
14	土	武	フォローアップ		個人利用				
		健	個人利用						
15	日	武	個人利用						
		健	個人利用						

日	曜	室	9~11	11~13	13~15	15~17	17~19	19~21	21~22	
16	月	武 健	<b>定期点検日</b>							
17	火	武	若葉(卓)	リラクゼーション ヨガ	延明クラブ	遊ぼう隊(卓)	流水会(空)	フローヨガ		
		健	コスモス(太)				清龍会	中国武術		
18	水	武	バレトン		エンジョイ	いきいき(エ)	プロムナード	南区剣道		
		健	さわやか(エ)		ポアンの木	元龍太極拳	塩原チア	ZUMBA		
19	木	武	たんぽぽ	ジュナサイズ フロア	ポピー	ファイターズ	清龍会	ルーシーダットン		
		健	親子リトミック	彩の会	太極気功	リズムミック		ZUMBA		
20	金	武	FTクラブ	赤坂卓球クラブ	ピラティス	キッズ体操	リンク			
		健		済美会(な)	ワレワレワークス		南クラブ	てくてく(エ)		
21	土	武	<b>フォローアップ</b>		<b>個人利用</b>					
		健	<b>個人利用</b>							
22	日	武	<b>個人利用</b>				<b>衆議院議院選挙開票所</b>			
		健	<b>個人利用</b>				<b>衆議院議院選挙開票所</b>			
23	月	武	クイーンズ	卓笑会	チャレンジャー	南風香	清龍会	シルバー人材		
		健								
24	火	武	若葉(卓)	リラクゼーション ヨガ	遊ぼう隊(卓)	延明クラブ	清龍会	フローヨガ		
		健	<b>東京消防庁</b>				Bam☆boo	松拳の会		
25	水	武	バレトン	卓西会	エンジョイ	いきいき(エ)		南区剣道		
		健	さわやか(エ)	実践体育	ポアンの木	元龍太極拳	塩原チア	ZUMBA		
26	木	武	ポピー	ジュナサイズ フロア	若葉(卓)	ファイターズ	リズムミック(空)			
		健	親子リトミック	彩の会	市レク(フォ)	太極気功	清龍会	てくてく(エ)		
27	金	武	赤坂卓球	あじさい	ピラティス	キッズ体操	南クラブ	サザンクロス (太)		
		健		済美会(な)			アクティブ			
28	土	武	<b>フォローアップ</b>		レクリエーション ダンス伝達講習	<b>個人利用</b>				
		健	<b>個人利用</b>							
29	日	武	<b>個人利用</b>							
		健	<b>個人利用</b>							
30	月	武	クイーンズ	卓西会	チャレンジャー	南風香	アクティブ			
		健	ヘルスアップ	ポピンズ			清龍会	シルバー人材		
31	火	武	若葉(卓)	リラクゼーション ヨガ	どんぐり(卓)	遊ぼう隊(卓)	Bam☆boo	ENTORANCE		
		健	コスモス(太)	実践体育	ハートフル	延明クラブ	清龍会	松拳の会		

※変更の可能性がありますので、最新の状況は体育館にお問い合わせ下

H29年10月21日現在  
南体育館 TEL 092-552-0301