

## 7月

## 武道室・健康体力相談室 利用予定表

日	曜	室	9~11	11~13	13~15	15~17	17~19	19~21	21~22
1	日	武	フォローアップ		個人利用				
		健	個人利用						
2	月	武		卓南会(卓)	チャレンジャー	南風香(太)			
		健	彩の会	ポピンズ(フォ)			アクティブ(体)		
3	火	武	どんぐり(卓)	リラクゼーションヨガ	スイング&スタッカート		清龍会(剣)	フローヨガ	
		健	コスモス(太)	実践体育	延明クラブ(太)		流水会(空)	松拳の会(太)	
4	水	武	リンパ&ルーシー			いきいき(エ)	塩原チア	南区剣道	
		健	さわやか(エ)	実践体育	ポアンの木	元龍太極拳		ZUMBA	
5	木	武	若葉(卓)	ジュナサイズ フロア	ポピー(卓)	太極気功	清龍会(剣)	ルーシーダットン	
		健			市レク(フォ)	リズムック		てくてく(エ)	
6	金	武	FTクラブ	あじさい(卓)		遊ぼう隊(卓)	南クラブ(卓)	さんさんクラブ(太)	
		健	親子ヨガ	済美会(な)			シルバー人材		
7	土	武	フォローアップ		個人利用				
		健	個人利用						
8	日	武	個人利用						
		健	個人利用						
9	月	武	クイーンズ(卓)	ばらもん会(卓)	チャレンジャー	南風香(太)	清龍会(剣)		
		健	彩の会	ポピンズ(フォ)			アクティブ(体)		
10	火	武	遊々クラブ	リラクゼーションヨガ	延明クラブ(太)	遊ぼう隊(卓)	清龍会(剣)	フローヨガ	
		健	コスモス(太)	実践体育			Bam☆boo	松拳の会(太)	
11	水	武	リンパ&ルーシー	ポピー(卓)	太極気功	いきいき(エ)	塩原チア	南区剣道	
		健	さわやか(エ)	実践体育	ポアンの木	元龍太極拳		ZUMBA	
12	木	武	たんぽぽ(卓)	ジュナサイズ フロア	若葉(卓)	リズムック(空)		ルーシーダットン	
		健			市レク(フォ)			てくてく(エ)	
13	金	武	FTクラブ(卓)	あじさい(卓)	ピラティス	遊ぼう隊(卓)	南クラブ(太)	さんさんクラブ(太)	
		健	親子ヨガ	済美会(な)	enjoy☆time		アクティブ(体)		
14	土	武	フォローアップ		個人利用				
		健	個人利用						
15	日	武	個人利用						
		健	個人利用						

日	曜	室	9~11	11~13	13~15	15~17	17~19	19~21	21~22
16	月	武	個人利用						
		健	個人利用						
17	火	武	定期点検日						
		健							
18	水	武	リンパ&ルーシー		太極気功	いきいき(エ)	塩原チア	南区剣道	
		健	さわやか(エ)	実践体育	ポアンの木	元龍太極拳	アクティブ(体)	ZUMBA	
19	木	武	ポピー(卓)	ジュナサイズフロア	若葉(卓)	ファイターズ	清龍会(剣)		
		健			市レク(フォ)	リズムック(空)		てくてく(エ)	
20	金	武	たんぽぽ(卓)	あじさい(卓)	ピラティス	遊ぼう隊(卓)	さんさんクラブ(太)		
		健	親子ヨガ	済美会(な)	enjoy☆time		シルバー人材		
21	土	武	フォローアップ		個人利用				
		健	個人利用						
22	日	武	個人利用						
		健	個人利用						
23	月	武	クイーンズ(卓)	一心会(卓)	チャレンジャー	南風香(太)	チェリーズ(社)		
		健	彩の会	ポピンズ(フォ)	彩の会		清龍会(剣)	SAORIN'S	
24	火	武	どんぐり(卓)	リラクゼーションヨガ	若葉(卓)	遊ぼう隊(卓)	清龍会(剣)	フローヨガ	
		健	コスモス(太)	実践体育	延明クラブ(太)		流水会(空)	松拳の会(太)	
25	水	武	つくしんぼ(卓)	ZUMBA	西福岡ダンス	太極気功	塩原チア	南区剣道	
		健	さわやか(エ)	実践体育	ポアンの木(太)	元龍太極拳	地域スポーツ振興協会	ZUMBA	
26	木	武	若葉(卓)	ジュナサイズフロア	ポピー(卓)	ファイターズ		ルーシーダットン	
		健			市レク(フォ)	リズムック(空)		てくてく(エ)	
27	金	武	FTクラブ(卓)	済美会(な)	ピラティス	遊ぼう隊(卓)	サザンクロス(太)		
		健	CHILD		enjoy☆time				
28	土	武	フォローアップ		個人利用				
		健	個人利用						
29	日	武	個人利用						
		健	個人利用						
30	月	武	クイーンズ(卓)	ばらもん会(卓)	チャレンジャー		清龍会(剣)		
		健	彩の会	ポピンズ(フォ)	ZUMBA	彩の会	アクティブ(体)		
31	火	武	どんぐり(卓)	リラクゼーションヨガ	延明クラブ(太)	若葉(卓)	清龍会(剣)	フローヨガ	
		健	コスモス(太)	実践体育			Bam☆boo	松拳の会(太)	

※表中の(卓)=卓球、(太)=太極拳、(エ)=エアロ、(剣)=剣道、(な)=なぎなた、(体)=体操、(フォ)=フォークダンス、(社)=社交ダンス、(空)=空手

※変更の可能性がありますので、最新の状況は体育館にお問い合わせ下さい。

H30年7月28日現在  
南体育館 TEL 092-552-0301