

## 2月

## 武道室・健康体力相談室 利用予定表

日	曜	室	9~11	11~13	13~15	15~17	17~19	19~21	21~22	
1	木	武	たんぽぽ	若葉(卓)	ポピー	ファイターズ	清龍会	ルーシーダットン		
		健	親子リトミック	太極気功	市レク(フォ)	リズムミック(空)		てくてく(エ)		
2	金	武	あじさい	赤坂卓球	ピラティス	キッズ体操	さんさんクラブ(太)	サザンクロス(太)		
		健	ヘルスアップ	済美会(な)	カピバラ☆Girls		アクティブ	清龍会		
3	土	武	フォローアップ		個人利用					
		健	個人利用							
4	日	武	個人利用							
		健	個人利用							
5	月	武	卓笑会		チャレンジャー	南風香	清龍会	ロックリングス		
		健		ポピズ			シルバー人材			
6	火	武	どんぐり(卓)	リラクゼーション ヨガ	若葉(卓)	遊ぼう隊(卓)	清龍会	フローヨガ		
		健	コスモス(太)	実践体育	延明クラブ	四季の会	Bam☆boo	中国武術精武会		
7	水	武	バレトン	卓笑会	エンジョイ	いきいき(エ)	塩原チア	南区剣道		
		健	さわやか(エ)	実践体育	ポアンの木	元龍太極拳	アクティブ	ZUMBA		
8	木	武	ポピー	ジュナサイズ フロア	若葉(卓)	ファイターズ	清龍会	ルーシーダットン		
		健	親子リトミック	リズムミック(空)	市レク(フォ)	太極気功	リズムミック(空)	てくてく(エ)		
9	金	武	赤坂卓球	あじさい	ピラティス	キッズ体操	さんさんクラブ(太)	南クラブ		
		健	ヘルスアップ	済美会(な)	カピバラ☆Girls		アクティブ	清龍会		
10	土	武	フォローアップ		個人利用					
		健	個人利用							
11	日	武	個人利用							
		健	個人利用							
12	月	武	個人利用							
		健	個人利用							
13	火	武	遊々クラブ(卓)	リラクゼーション ヨガ	遊ぼう隊(卓)		流水会(空)	フローヨガ		
		健	コスモス(太)	実践体育	延明クラブ(太)	延明クラブ(太)	Bam☆boo	松拳の会(太)		
14	水	武	バレトン				アクティブ	南区剣道		
		健	さわやか(エ)	実践体育	ポアンの木(太)	元龍太極拳(太)	塩原チア	ZUMBA		
15	木	武	たんぽぽ(太)	ジュナサイズ フロア	若葉(卓)	ファイターズ(卓)	清龍会(剣)	てくてく(エ)		
		健	親子リトミック	市レク(フォ)	太極気功(太)	リズムミック(空)				

日	曜	室	9~11	11~13	13~15	15~17	17~19	19~21	21~22
16	金	武	あじさい(卓)	済美会(な)	ピラティス	キッズ体操	チェリーズダンス(社)		
		健	ヘルスアップ		カピバラ☆Girls	さくら会	サザンクロス(太)		
17	土	武	フォローアップ		個人利用				
		健	個人利用						
18	日	武	個人利用						
		健	個人利用						
19	月	武	定期点検日						
		健							
20	火	武	どんぐり(卓)	リラクゼーション ヨガ	遊ぼう隊(卓)		Bam☆boo	フローヨガ	
		健		実践体育	ハートフル(体)	延明クラブ(太)	清龍会(剣)	松拳の会(太)	
21	水	武	バレトン	卓笑会(卓)	エンジョイ	いきいき(エ)	市レクFD部会2	南区剣道	
		健	さわやか(エ)	実践体育	ポアンの木(太)	元龍太極拳(太)	シルバー人材(ダ)	ZUMBA	
22	木	武	ポピー(卓)	ジュナサイズ フロア	つぼみ会	リズムック(空)		ルーシーダットン	
		健	親子リトミック		市レク(フォ)	太極気功(太)	清龍会(剣)		
23	金	武	FTクラブ(卓)	あじさい(卓)	ピラティス	キッズ体操	さんさんクラブ(太)	サザンクロス(太)	
		健	ヘルスアップ	済美会(な)	Salud		アクティブ	てくてく(エ)	
24	土	武	フォローアップ		個人利用				
		健	個人利用						
25	日	武	個人利用						
		健	個人利用						
26	月	武	チャレンジャー[中]	チャレンジャー[南]	四季の会(民舞)	南風者(太)	プロムナード(社)		
		健		ポピンズ			清龍会(剣)		
27	火	武	どんぐり(卓)	リラクゼーション ヨガ	延明クラブ(太)	遊ぼう隊(卓)	流水会(空)	ロックリングス	
		健	コスモス(太)	実践体育		延明クラブ(太)	清龍会(剣)	松拳の会(太)	
28	水	武	バレトン	七岳会	エンジョイ	いきいき(エ)		南区剣道	
		健	さわやか(エ)	実践体育	ポアンの木(太)	元龍太極拳(太)	塩原チア	ZUMBA	

※表中の(卓)=卓球、(太)=太極拳、(エ)=エアロ、(剣)=剣道、(な)=なぎなた、(体)=体操、(フォ)=フォークダンス、(社)=社交ダンス、(空)=空手

※変更の可能性がありますので、最新の状況は体育館にお問い合わせ下さい。

H30年2月17日現在  
南体育館 TEL 092-552-0301